

# RUOKALISTA

8.5.-14.5.2023

\* suomalaista lihaa

1

## MAANANTAI

Lihakaalikeitto \* M, L, G  
Paneroitu Broilermurekeleike M, L  
Halloumi Punajuuripihvi L, G  
Riisi M, G  
Kastike,  
Parsakaali  
Salaattipöytä  
Mustaherukkakiisseli, keksit

## TIISTAI

Kalakeitto L  
Tortillat jauhelihatäytteellä \* M, L  
Tortillat Kasvistäytteellä M, L  
Salaattipöytä  
Aprikoosipuuro M, L

## KESKIVIIKKO

Broilerikasviskeitto\* L, G  
Pinaattihukaiset (luomu) L  
Perunasose L  
Vihannesmix  
Salaattipöytä  
Vadelmakiisseli

## TORSTAI

Koskenlaskija-sienikeitto L  
Jauhelihalasagnette \* L  
Kasvislasagnette L  
Herne-porkkana  
Salaattipöytä  
Maissikiisseli ja hillomarjat

## PERJANTAI

Riisipuuro L, G  
Stroganoff M, L  
Perunat  
Värikäs porkkanaviipale  
Salaattipöytä  
Mansikkakiisseli

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.  
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

2

\* suomalaista lihaa

## MAANANTAI

Makkarakeitto \*M, L, G  
Porsaanleike M, L  
Punajuurirösti \* L, G  
Sienikastike L  
Lohkoperunat  
Parsakaali  
Salaattipöytä  
Mansikkakiisseli

## TIISTAI

Juuressosekeitto L, G  
Friteeratut muikut  
Perunasose  
Tilli-kermaviilikastike  
Maissi-papu  
Salaattipöytä  
Mango-banaanirahka

## KESKIVIIKKO

Lempeä kanakeitto L, G  
Pannujauhelihipihvit M, L  
Kasvispihvit L, G  
Kastike M, L  
Perunat  
Salaattipöytä  
Uuniomenat ja vaniljakastike L

## TORSTAI

HELATORSTAI

## PERJANTAI

Pinaattikeitto L  
Hapanimelä possu  
Riisi  
Porkkanaviipaleet  
Salaattipöytä  
Karviaiskiisseli ja kermavaahto

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.  
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

# RUOKALISTA

22.5.-28.5.2023

3

\* suomalaista lihaa

## MAANANTAI

Broilerikeitto riisillä \* M, L, G  
Jauheliihakastike \* M, L  
Kasvisbolognese M, L, G  
Perunat  
Porkkanaviipaleet  
Salaattipöytä  
Boysenmarjakiisseli

## TIISTAI

Kalakeitto L, G  
Kasvispyörökät \*M, L, G  
Dippikastike M  
Perunasose L, G  
Europa-vihannessekoitus  
Salaattipöytä  
Marja-kaurapaistos M, L  
Vaniljakastike L, G

## KESKIVIIKKO

Kermanen porokeitto \*L  
Aurinkoinen broilerikastike \* L  
Papu-kasviskastike L,G  
Riisi-Monivilja M  
Parsakaali  
Salaattipöytä  
Vadelma-karviaiskiisseli

## TORSTAI

Jauhelihakeitto \*M, L, G  
Tonnikalapastavuoka L  
Kasviskaalilaatikko M, L, G  
Porkkanaviipaleet  
Salaattipöytä  
Karpalokiisseli ja vaniljakastike L

## PERJANTAI

Hernekeitto \* M, L, G  
Täytetyt paprikat jauhelihalla\* L, G  
Täytetyt paprikat kasvistäytteellä L, G  
Kasvisgratiini L, G  
Salaattipöytä  
Rahkapannukakut L ja hillomarjat

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.  
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

# RUOKALISTA

29.5.-4.6.2023

4

\* suomalaista lihaa

## MAANANTAI

Porkkanasosekeitto L, G  
Nakkikastike \*M, L  
Chili Sin Carne M, L  
Perunat  
Vihannesmix  
Salaattipöytä  
Marjapiirakka ja makukermavaahto

## TIISTAI

Espanjalainen lihakeitto \*M, L, G  
Broilerin paistileike \*M, L, G  
Porkkanapihvit L  
Kastike  
Perunasose L  
Porkkanaviipaleet  
Salaattipöytä  
Mansikkakiisseli

## KESKIVIIKKO

Kahdenkalankeitto L, G  
Kasvissosekeitto L, G  
Nyhtöporsas \*M, L, G, BBQ-kastike  
Riisi M, L, G  
Kukkakaali-papu  
Salaattipöytä  
Talkkunahyve M

## TORSTAI

Broilerikeitto\* M, L, G  
Makaronilaatikko \*L  
Kasvismakaronilaatikko \* L  
Herne-maissi-paprika  
Salaattipöytä  
Pappilan hätävara L

## PERJANTAI

Ohrapuuro  
Kookos-bataattikeitto L, G  
Muikkukukko L  
Perunasose I  
Babyporkkanat  
Salaattipöytä  
Puolukka-mustikkakiisseli

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.  
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

# RUOKALISTA

5.6.-11.6.2023

5

\* suomalaista lihaa

## MAANANTAI

Lempeä kanakeitto \* L, G  
Uuniperunat  
Kinkkutäyte L, G  
Kasvistäyte L, G  
Kasvigratiini L, G  
Salaattipöytä  
Sekamarjakiisseli

## TIISTAI

Lihapyörykkä pastakeitto \*M, L  
Uunikala sitruunakastikkeessa \*L, G  
Mexicanpihvit M, L, G  
Perunat  
Babyporkkanat  
Salaattipöytä  
Puolukkaherkku L, G

## KESKIVIIKKO

Broilerikeitto riisillä \*M, L, G  
Porsaanleike M, L  
Punajuur Rösti \* L, G  
Sienikastike L  
Lohkoperunat  
Kukkakaali-persilja  
Salaattipöytä  
Mustikkarahka L, G

## TORSTAI

Kasvissosekeitto L, G  
Kebabkiusaus \* L, G  
Juustoinen kasviskiusaus L, G  
Vihannesmix  
Salaattipöytä  
Kahvikiisseli L, G /Mansikkakiisseli

## PERJANTAI

Kylmäsavulohikeitto L, G  
Broilerikastike \* L, G  
Mifu-kasviskastike L, G  
Orahammi  
Herne-Maissi  
Salaattipöytä  
Kauraomenapaistos L ja vaniljakastike L, G

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.  
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

## MAANANTAI

Lihakeitto \* M, L, G  
Lohikastike L  
Kasvis-tikkamasala L, G  
Kierrepasta M, L  
Vihannessuikale  
Salaattipöytä  
Puolukkakiisseli

## TIISTAI

Broilerikeitto \*M, L, G  
Uunimakkara \* M, L, G  
Vegemakkara M, L, G  
Kastike  
Porkkana-perunasose L, G  
Parsakaali  
Salaattipöytä  
Vadelmavanukas L, G

## KESKIVIIKKO

Mannapuuro L  
Kaalikääryle\* M; L  
Kasviskaalikääryle M, L, G  
kastike M, L  
Perunat  
Uunijuurekset \* M, L, G  
Salaattipöytä  
Appelsiinikiisseli

## TORSTAI

Lohikeitto L, G  
Broileririisivuoka \*L, G  
Mifuriisivuoka L, G  
Babyporkkanat  
Salaattipöytä  
Suklaakiisseli L, G

## PERJANTAI

Kookos-bataattikeitto L, G  
Karjalanpaisti M, L, G  
Perunat  
Uuniporkkanat  
Salaattipöytä  
Sitruunarahka L, G

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.  
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.