



KOULUN RUOKALISTA

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
1. 11.9.- 17.9. 2023	Tomaattinen broilerijauhelihakastike Nyhtökaurakastike Riisi Parsakaali Amerikansalaatti Paprikakuutio Persikkakuutio	Kalakeitto Itämainen kasvis-nuudelikeitto Ruiskukka Kurkkuviipaleet Mandariini	Pinaattihukatset (luomu) Perunasose Porkkanaraaste Salaattisekoitus Raejuusto Puolukkahillo	Jauhelihalasagnette Kasvislasagnette Porkkanaviipale Amerikansalaatti Maissi Kurkkusuikale	Riisipuuro Porkkana-perunasosekeitto Sämpylä Keittokinkku Mansikkakiisseli Tomaattiviipale
2. 18.9.- 24.9. 2023	Makkarakeitto Mifu-kasvisminestronekeitto Sekaleipä Ruisleipä Kurkkuviipale Lehtisalaatti	Kalapuikot Kasvispihvit Perunasose, ruohosipulidippi Amerikansalaatti Tomaattikuutio Punajuurisuikaleet	Pinaattikeitto Riisipiirakka Sekaleipä Kananmuna Banaani Paprikasuikale	Broileririisivuoka Mifu-riisivuoka Parsakaali Porkkanaraaste Amerikansalaatti Raejuusto	Lihapullat, kastike Kasvispyörökät, kastike Perunat Baby-porkkana Amerikansalaatti Italiansalaatti Kurkkusuikale
3. 25.9.- 1.10. 2023	Jauhelihakastike Kasvisbolognese Perunat porkkanaviipale Amerikansalaatti Punakaal-meloniraaste Kurkkusuikale	Kasvispyörökkä Perunasose Dippikastike Salaattisekoitus Tomaattikuutio Kaali-ananas-rusinaraaste	Aurinkoinen broilerkastike Papu-kasviskastike riisi-monivilja Parsakaali Porkkanaraaste Amerikansalaatti Persikkakuutio	Tonnikalapastavuoka Kasviskaalilaatikko Maissi Amerikansalaatti Kurkkusuikale Kurpitsasalaatti	Hernekeitto Bataattisekeitto Sekaleipä Juusto Paprikasuikaleet
4. 2.10.- 8.10. 2023	Nakkikastike Chili Sin Carne Perunat Vihannesmix Amerikansalaatti Tomaattikuutio Kurkkukuutio	Broilerinugetti Kasvisnugetti Perunasose, Currydippi Kyssäkaali-päärynäraaste Salaattisekoitus Herne	Kahdenkalan keitto Kasvissekeitto Sämpylä ruisleipä Kurkkuviipaleet Juusto	Lihamakaronilaatikko Kasvis-makaronilaatikko Herne-maissi-paprika Porkkanaraaste Amerikansalaatti Ananaspala	Ohrapuuro Kookos-bataattikeitto Kauraleipä Kaiserwursti Puolukka-mustikkakiisseli Omena
5. 9.10.- 15.10. 2023	Lempeä kanakeitto Kesäkeitto Sekaleipä Ruisleipä Tomaattiviipaleet Banaani	Uunikala sitruunakastikkeessa Kasvisgratiini perunat Baby-porkkana Amerikansalaatti Tomaattikuutio Punajuurisalaatti	Kasvisbolognese Minispagetti Kukkakaali-persilja Salaattisekoitus Paprikakuutio Salaattijuustokuutio	Jauhelihakiusaus Juustoinen kasviskiasaus Vihannesmix Porkkanaraaste Amerikansalaatti Ananaspala	Broilerikastike Mifu-kasviskastike Ohrahelmi Herne-maissi Amerikansalaatti Kurkkusuikale Persikkakuutio
6. 16.10.- 22.10. 2023	Lohikastike Kananmunakastike Kierrepasta Herne Amerikansalaatti Tomaatti Punajuurisuikale	Uunimakkara Vegenakki Porkkana-perunasose Porkkanaraaste Perunasalaatti Kurkkusuikaleet	Mannapuuro Kasvissekeitto Lihakukkonen Sekaleipä Appelsiiniikiisseli Kurkkuviipaleet	Broileripastavuoka Soijamakaronilaatikko Herne-maissi-paprika Salaattisekoitus Punakaaliraaste Persikkakuutio	Karjalanpaisti Kookos-kasvispata Perunat Uuniporkkanat Lanttu-ananasraaste Amerikansalaatti Retisiraaste