



KOULUN RUOKALISTA

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
1. 23.10.- 29.10. 2023			SYYSLOMA		
2. 30.10.- 5.11. 2023	Makkarakeitto Mifu-kasvisminestronekeitto Sekaleipä Ruisleipä Kurkkuviipale Lehtisalaatti	Kalapuikot Kasvispihvit Perunasose, ruohosipulidippi Amerikansalaatti Tomaattikuutio Punajuurisuikeleet	Pinaattikeitto Riisipiirakka Sekaleipä Kananmuna Banaani Paprikasuikale	Broileririisivuoka Mifu-riisivuoka Parsakaali Porkkanaraaste Amerikansalaatti Ananaspala	Lihapullat, kastike Kasvispyörykät, kastike Perunat Baby-porkkana Amerikansalaatti Italiansalaatti Kurkkusuikale
3. 6.11.- 12.11. 2023	Jauhelihakastike Kasvisbolognese Perunat porkkanaviipale Amerikansalaatti Punakaal-meloniraaste Kurkkusuikale	Kasvispyörykkä Perunasose Dippikastike Salaattisekoitus Tomaattikuutio Kaali-ananas-rusinaraste	Aurinkoinen broilerkastike Papu-kasviskastike riisi-monivilja Parsakaali Porkkanaraaste Amerikansalaatti Mandariinilohko	Tonnikalapastavuoka Kasviskaalilaatikko Maissi Amerikansalaatti Kurkkusuikale Kurpitsasalaatti	Hernekeitto Bataattisekoitus Sekaleipä Juusto Paprikasuikaleet Porkkanapala
4. 13.11.- 19.11. 2023	Nakkikastike Chili Sin Carne Perunat Vihannesmix Amerikansalaatti Tomaattikuutio Kurkkukuutio	Broilerinugetti Kasvisnugetti Perunasose, Currydippi Kyssäkaali-päärynäraaste Salaattisekoitus Herne	Kahdenkalan keitto Kasvissekoitus Sämpylä ruisleipä Kurkkuviipaleet Juusto	Lihamakaronilaatikko Kasvis-makaronilaatikko Herne-maissi-paprika Porkkanaraaste Amerikansalaatti Ananaspala	Ohrapuuro Kookos-bataattikeitto Kauraleipä Kaiserwursti Puolukka-mustikkakiisseli Omena
5. 20.11.- 26.11. 2023	Lempeä kanakeitto Kesäkeitto Sekaleipä Ruisleipä Tomaattiviipaleet Banaani	Uunikala sitruunakastikkeessa Kasvisgratiini perunat Baby-porkkana Amerikansalaatti Tomaattikuutio Punajuurisalaatti	Kasvisbolognese Minispagetti Kukkakaali-persilja Salaattisekoitus Paprikakuutio Salaattijuustokuutio	Jauhelihakiusaus Juustoinen kasviskiasaus Vihannesmix Porkkanaraaste Amerikansalaatti Ananaspala	Broilerikastike Mifu-kasviskastike Ohrahelmi Herne-maissi Amerikansalaatti Kurkkusuikale Persikkakuutio
6. 27.11.- 3.12. 2023	Lohikastike Kananmunakastike Kierrepasta Herne Amerikansalaatti Tomaatti Punajuurisuikele	Uunimakkara Vegemakkara Porkkana-perunasose Porkkanaraaste Perunasalaatti Kurkkusalaatti	Mannapuuro Kasvissekoitus Lihakukkonen Sekaleipä Vadelmakiisseli Kurkkuviipaleet	Broileripastavuoka Soijamakaronilaatikko Herne-maissi-paprika Salaattisekoitus Punakaaliraaste Persikkakuutio	Karjalanpaisti Kookos-kasvispata Perunat Uuniporkkanat Lanttu-ananasraaste Amerikansalaatti Retisiraaste