

RUOKALISTA

4.12.-10.12.2023

* suomalaista lihaa

1

MAANANTAI

Lihakeitto * M, L, G
Aurinkoinen Broilerkastike *L, M
Nyhtökaurakastike L
Riisi M, G
Kastike,
Parsakaali
Salaattipöytä
Mustaherukkakiisseli, keksit

TIISTAI

Kalakeitto L
Jauhelihapihvit *L,M, kastike L, M
Kasvispihvit, L,M , Kastike L, M
Sipulirenkaat
Perunat
Herne
Aprikoosivispis L, M

KESKIVIIKKO

ITSENÄISYYPÄIVÄ

TORSTAI

Riisipuuro L, G
Stroganoff M, L
Perunat
Värikäs porkkanaviipale
Salaattipöytä
Mansikkakiisseli

PERJANTAI

Koskenlaskija-sienikeitto L
Jauhelihalasgnette * L
Kasvislasagnette L
Herne-porkkana
Salaattipöytä
Vadelmakiisseli, Mokkalatorttu

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

RUOKALISTA

11.12.-17.12.2023

2

* suomalaista lihaa

MAANANTAI

Makkarakeitto M, L, G
Broilerpalat* M, L, G, Currykastike
Kasvispihvit L, G, Kastike
Riisi
Maissi
Perunat
Salaattipöytä
Vadelmakiisseli

TIISTAI

Lihapiirakka kahdella nakilla L
Kasvispiirakka soijanakilla L
Mantelikala L
Perunasose L
Punajuurilohkot
Salaattipöytä
Mango-banaanirahka

KESKIVIIKKO JOULUATERIA

Riisipuuro, Luumukiisseli
Talon kinkku * L, M, G, Sinappikastike
Seitan kinkku ja remuladekastike
Perunat,
Porkkana-, peruna- ja lanttulaatikko
Punajuuri-auravuoka
Rosolli ja kastike, savulohisalaatti, graavilohi, silli
Vihersalaatti, Broilersalaatti, päärynä-aura-viikunasalaatti
Maksapatee, punasipulihilloke, Sienisalaatti
Luumukonjakkirahka

TORSTAI

Kalakeitto L, G
Broileri-riisivuoka *L, G
Mifu-riisivuoka L, G
Parsakaali
Salaattipöytä
Suklaakiisseli L, G

PERJANTAI

Mannapuuro L
Lihapullat pippurikermakastikkeessa* L
Kasvispyörökät M, L, G
Kastike
Perunat
Baby-porkkana
Salaattipöytä
Karviaiskiisseli ja kermavaahto

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

RUOKALISTA

18.12.-24.12.2023

3

* suomalaista lihaa

MAANANTAI

Juustoinen kasviskeitto L, G
Nyhtöporsas * M, L, G BBQ-kastike
Perunat
Punakaalivuoka L
Salaattipöytä
Boysenmarjakiisseli

TIISTAI

Kalakeitto L, G
Kasvispyörökät *M, L, G
Dippikastike M, G
Perunasose L, G
Punajuurigratiini L
Salaattipöytä
Mansikka-raparperipaistos M, L
Vaniljakastike L, G

KESKIVIIKKO

Kermanen porokeitto L
Makkarapihvi *M, L, G, Kastike M, L
Kasvispihvit M, L, G, kastike M, L
Perunat
Maksalaatikko L, porkkanalaatikko L
Salaattipöytä
Puolukkarahka L

TORSTAI

Bataattisosekeitto L, G
Jauhelihakastike * M, L
Kasvisbolognese M, L
Perunat
Maissi-papu
Salaattipöytä
Omenakiisseli ja joulutorttu L

PERJANTAI

Riisipuuro L, G
Joulukinkku *L, M, G , kastike M, L
Perunat
Porkkana- ja lanttulaatikko L
Herneet
Salaattipöytä
Luumukiisseli

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

JOULUPÄIVÄ

TIISTAI

TAPANINPÄIVÄ

KESKIVIIKKO

Kahdenkalankeitto L, G
Broilerikastike *M, L
Mifu-kasviskastike L
Riisi M, L, G
Kukkakaali-papu
Salaattipöytä
Talkkunahyve M

TORSTAI

Broilerikeitto* M, L, G
Makaronilaatikko *L
Kasvismakaronilaatikko * L
Herne-maissi-paprika
Salaattipöytä
Hedelmäsalaatti

PERJANTAI

Mannapuuro L
Herkkumuikut *L, G
Palak Paneer G
Perunasose L
Babyporkkanat
Salaattipöytä
Puolukka-mustikkakiisseli

5

MAANANTAI

UUDENVUODENPÄIVÄ

TIISTAI

Broilerikeitto riisillä *M, L, G
Porsaanleike M, L
Punajuur Rösti * L, G
Sienikastike L
Lohkoperunat
Kukkakaali-persilja
Salaattipöytä
Kanelipuusti ja kahvi /Mustikkakiisseli

KESKIVIIKKO

Lihapyörykkä-pastakeitto *M, L
Uunikala sitruunakastikkeessa *L, G
Mexicanpihvit M, L, G, kastike
Perunat
Babyporkkanat
Salaattipöytä
Puolukkaherku L, G

TORSTAI

Kylmäsavulohikeitto L, G
Jauhelihakiusaus * L, G
Juustoinen kasviskiusaus L, G
Vihannesmix
Salaattipöytä
Mansikkakiisseli

PERJANTAI

Lihakeitto M, G
Kalapyörykät L
Kasvispyörykät
Perunat
Kastike
Punajuurilohkot
Salaattipöytä
Mustaherkkapuuro M, L

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

6

* suomalaista lihaa

MAANANTAI

Lihakeitto * M, L, G
Lohikastike L
Kasvis-tikkamasala L, G
Kierrepasta M, L
Herne-porkkana
Salaattipöytä
Puolukkakiisseli

TIISTAI

Broilerikeitto *M, L, G
Uunimakkara * M, L, G
Vegemakkara M, L, G
Kastike
Porkkana-perunasose L, G
Parsakaali
Salaattipöytä
Sitruunakiisseli ja kermavaahto, sitruunakeksi

KESKIVIIKKO

Mannapuuro L
Kaalikäärlyle* M; L
Kasviskaalikäärlyle M, L, G
kastike M, L
Perunat
Uunijuurekset * M, L, G
Salaattipöytä
Vadelmakiisseli

TORSTAI

Lohikeitto L, G
Broileripastavuoka *L, G
Soijamakaronilaatikko L, G
herne-Maissi-Paprika
Salaattipöytä
Suklaakiisseli L, G

PERJANTAI

Kookos-bataattikeitto L, G
Karjalanpaisti M, L, G
Perunat
Uuniporkkanat
Salaattipöytä
Mansikkarahka L

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.