

KOULUN RUOKALISTA

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
1. 15.1.- 21.1. 2024	Aurinkoinen broilerkastike Vegaaninen bolognese Riisi-monivilja Parsakaali Amerikansalaatti Paprikakuutio Persikkakuutio	Kalakeitto Itämainen kasvis-nuudelikeitto Ruiskukka Kurkkuviipaleet Mandariini	Pinaattiohukaiset (luomu) Perunasose Porkkanaraaste Salaattisekoitus Raejuusto Puolukkahillo	Jauhelihalasagnette Kasvislasagnette Porkkanaviipale Amerikansalaatti Maissi Kurkkusuikale	Ohrapuuro Kookos-bataattikeitto Kauraleipä Kaiserwursti Omenakiisseli Lehtisalaatti
2. 22.1.- 28.1. 2024	Makkarakeitto Mifu-kasvisminestroneitto Sekaleipä Ruisleipä Kurkkuviipale Lehtisalaatti	Kalapyörykät Porkkananappi Perunat Kananmunakastike Amerikansalaatti Tomaattikuutio Punajuurivadelmasalaatti	Riisipuuro Porkkana-perunasosekeitto Sämpylä Keittokinkku Mansikkakiisseli Tomaattiviipale	Pesto-broilerpaistos Mifu-riisivuoka Parsakaali Aasialainen salaatti Amerikansalaatti Raejuusto	Jauhelihapihvi, kastike Kasvispihvi, kastike Perunasose Baby-porkkana Amerikansalaatti Italiansalaatti Kurkkusuikale
VILKAS SERKUN SEIKKAILU MAKU MAKU MAASSA- VIIKOT 2 JA 3					
3. 29.1.- 4.2. 2024	Jauhelihakastike Linssibolognese Perunat Vihannesmix Amerikansalaatti Punakaal-meloniraaste Kurkkusuikale	Kasvispyörykkä Perunasose Paholaisen kastike Salaattisekoitus Tomaattikuutio Vege slaw	Butter Chicken Murea Red Curry Riisi Parsakaali Porkkanaraaste Amerikansalaatti Persikkakuutio	Kebabkiusaus Feta-pinaattilasagne Maissi Amerikansalaatti Kurkkusuikale Kurpitsasalaatti	Massaman kalakeitto Bataattisosekeitto Sekaleipä Juusto Paprikasuikaleet Puolukkavispiis
4. 5.2.- 11.2. 2024	Nakkikastike Chili Sin Carne Perunat Porkkanaviipale Amerikansalaatti Tomaattikuutio Herne	Broilerinugetti Kasvisnugetti Perunasose, Currydippi Kyssäkaali-päärynäraaste Salaattisekoitus Kurkkusuikaleet	Pinaattikeitto Riisipiirakka Sekaleipä Kananmuna Banaani Paprikasuikale	Lihamakaronilaatikko Kasvissoijamakaronilaatikko Herne-maissi-paprika Porkkanaraaste Amerikansalaatti Ananaspala	Lempeä kanakeitto Kesäkeitto Sekaleipä Ruisleipä Tomaattiviipaleet Banaani
5. 12.2.- 18.2. 2024	Kasvisbolognese Minispagetti Kukkakaali-persilja Salaattisekoitus Paprikakuutio Salaattijuustokuutio	Hernekeitto Kasvisosekeitto sekaleipä ruisleipä Kurkkuviipaleet Juusto Laskiaispulla	Kalapuikot /Vegepuikot Perunassose Kermaviilidippi Baby-porkkana Amerikansalaatti Tomaattikuutio Sydänsämpylä	Jauhelihakiusaus Juureskiusaus Vihannesmix Porkkanaraaste Amerikansalaatti Ananaspala	Broilerkastike Mifu-kasviskastike Ohrahelmi Amerikansalaatti Kurkkusuikale Persikkakuutio
6. 19.2.- 25.2. 2024	Lohikastike Juustoinen Mifukasviskastike Kierrepasta Amerikansalaatti Tomaatti Punajuurisuikale	Uunimakkara Vegenakki Porkkana-perunasose Porkkanaraaste Perunasalaatti Kurkkusuikaleet	Mannapuuro Kasvisosekeitto Lihakukkonen Sekaleipä Vadelmakiisseli Kurkkuviipaleet	Broileripastavuoka Kasvispastavuoka Herne-maissi-paprika Salaattisekoitus Punakaaliraaste Persikkakuutio	Karjalanpaisti Kasvis-kookos-quornpata Perunat Uuniporkkanat Lanttu-ananasraaste Amerikansalaatti Retiisiraaste