

1

* suomalaista lihaa

MAANANTAI

Mannapuuro * M, L, G
Sweet&Sour broileri * M, L, G
Halloumi Punajuuripihvit kastikkeessa L
Riisi M, G
Kastike,
Parsakaali
Salaattipöytä
Mustaherukkakiisseli, keksit

TIISTAI

Kalakeitto L
Tortillat jauhelihatäytteellä * M, L
Tortilla kasvistäytteellä M, L
Salaattipöytä
Aprikoosivispis

KESKIVIIKKO

Broilerikasviskeitto* L, G
Possunfile kermakastikkeessa L
Perunasose L
Vihannesmix
Salaattipöytä
Vaniljainen pullavanukas L ja vadelmakiisseli

TORSTAI

Koskenlaskija-sienikeitto L
Jauhelihasagnette * L
Kasvislasagnette L
Herne-porkkana
Salaattipöytä
Maissikiisseli ja hillomarjat

PERJANTAI

Riisipuuro L, G
Stroganoff M, L
Perunat
Värikäs porkkanaviipale
Salaattipöytä
Mansikkakiisseli

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

RUOKALISTA

4.3.-10.3.2024

2

* suomalaista lihaa

MAANANTAI

Makkarakeitto M, L, G
Broileripalat kastikkeessa* L, G
Riisi
Kasvispihvit L, G
Kastike M, L
Maissi
Perunat
Salaattipöytä
Vadelmakiisseli

TIISTAI

Lihapiirakka kahdella nakilla L
Kasvispiirakka soijanakilla L
Lohipyörökät L Kastike M, L
Perunasose L
Punajuurilohkot
Salaattipöytä
Mango-banaanirahka

KESKIVIIKKO

Pinaattikeitto L
Naudanlihapata *M, L
Kasvis-quarnpata M, L
Perunat
Vihannesmix
Salaattipöytä
Uuniomenat ja vaniljakastike L

TORSTAI

Kalakeitto L, G
Broileri-riisivuoka *L, G
Mifu-riisivuoka L, G
Parsakaali
Salaattipöytä
Suklaakiisseli L, G

PERJANTAI

Mannapuuro L
Lihapullat pippurikermakastikkeessa* L
Kasvispyörökät M, L, G
Kastike
Perunat
Baby-porkkana
Salaattipöytä
Karviaiskiisseli ja kermavaahto

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

RUOKALISTA

11.3.-17.3.2024

3

* suomalaista lihaa

MAANANTAI

Broilerikeitto riisillä * M, L, G
Jauhelihakastike * M, L
Linssibolognese M, L, G
Perunat
Porkkanaviipaleet
Salaattipöytä
Boysenmarjakiisseli

TIISTAI

Kalakeitto L, G
Kasvispyörökät *M, L, G
Dippikastike M
Perunasose L, G
Vihannesmix
Salaattipöytä
Mansikka-raparperipaistos M, L
Vaniljakastike L, G

KESKIVIIKKO

Kermanen porokeitto L
Butter chicken * L, G
Murea Red Curry L, G
Riisi-Monivilja M
Parsakaali
Salaattipöytä
Vadelma-karviaiskiisseli

TORSTAI

Jauhelihakeitto *M, L, G
Tonnikalapastavuoka L
Feta-pinaattilasagnette L
Maissi-papu
Salaattipöytä
Karpalokiisseli ja vaniljakastike L

PERJANTAI

Hernekeitto * M, L, G
Täytetyt paprikat jauhelihalla* L, G
Täytetyt paprikat kasvistäytteellä L, G
Kasvisgratiini L, G
Salaattipöytä
Pannukakku L ja hillomarjat

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

MAANANTAI

Porkkanasosekeitto L, G
Nakkikastike *M, L
Chili Sin Carne M, L
Perunat
Vihannesmix
Salaattipöytä
Marjapiirakka ja makukermavaahto

TIISTAI

Espanjalainen lihakeitto *M, L, G
Broilerin paistileike kastikkeessa* L,
Porkkanapihvit L
Kastike
Perunasose
Värikkäät porkkanaviipaleet
Salaattipöytä
Mansikkakiisseli

KESKIVIIKKO

Kahdenkalankeitto L, G
Kasvissosekeitto L, G
Nyhtöporsas *M, L, G , BBQ-kastike
Riisi M, L, G
Kukkakaali-papu
Salaattipöytä
Puolukkapuuro M

TORSTAI

Broilerikeitto* M, L, G
Makaronilaatikko *L
Kasvismakaronilaatikko * L
Herne-maissi-paprika
Salaattipöytä
Pappilan hätävara L

PERJANTAI

Ohrapuuro
Herkkumuikut *L, G
Palak Paneer G
Perunasose L
Babyporkkanat
Salaattipöytä
Puolukka-mustikkakiisseli/ Rocky road-palat

RUOKALISTA

25.3.-31.3.2024

5

MAANANTAI

Lempeä kanakeitto * L, G
Uuniperunat
Kinkkutäyte L, G
Kasvistäyte L, G
Kasvigraatiini L, G
Salaattipöytä
Sekamarjakiisseli

TIISTAI

Lihapyörykkä-pastakeitto *M, L
Uunikala sitruunakastikkeessa *L, G
Mexicanpihvit M, L, G, kastike
Perunat
Babyporkkanat
Salaattipöytä
Puolukkaherkku L, G

KESKIVIIKKO

Bataattisosekeitto L, G
Broileria kermakastikkeessa L
Karitsamureke kastikkeessa * M, L, G, Minttuhyytelö
Punajuurirösti * L, G
Valkosipuliperunat L, G
Värikkäät porkkanat
Salaattipöytä
Appelsiiniikiisseli /pasha

TORSTAI

Lempeä kanakeitto L, G
Lohikiusaus L, G
Juustoinen kasviskiusaus L, G
Vihannesmix
Salaattipöytä
Mämmi ja vaniljakastike

PERJANTAI

PITKÄPERJANTAI

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

MAANANTAI

Pääsiäismaanantai

TIISTAI

Massaman kalakeitto L, G
Kaalikääryle* M; L
Kasviskaalikääryle M, L, G
kastike M, L
Perunat
Uunijuurekset * M, L, G
Salaattipöytä
Mango-banaanirahka L, G

KESKIVIIKKO

Broilerikeitto *M, L, G
Uunimakkara * M, L, G
Vegemakkara M, L, G
Kastike
Porkkana-perunasose L, G
Parsakaali
Salaattipöytä
Mustikkavanukas L, G

TORSTAI

Lohikeitto L, G
Broileripastavuoka *L, G
Soijamakaronilaatikko L, G
herne-Maissi-Paprika
Salaattipöytä
Suklaakiisseli L, G

PERJANTAI

Kookos-bataattikeitto L, G
Karjalanpaisti M, L, G
Perunat
Uuniporkkanat
Salaattipöytä
Puolukkakiisseli, keksit

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.