

1

\* suomalaista lihaa

## MAANANTAI

Lihakaalikeitto \* M, L, G  
Butter chicken-kastike L  
Murea Red Curry M, L  
Riisi M, G  
Parsakaali  
Salaattipöytä  
Mustaherukkakiisseli, keksit

## TIISTAI

Broilerikasviskeitto\* L, G  
Tortillat jauhelihatäytteellä \* M, L  
Tortilla kasvistäytteellä M, L  
Salaattipöytä  
Vadelmakiisseli

## KESKIVIIKKO

Kalakeitto L  
Itämainen kasvis-nuudeliteitto  
Kermanen Härkäruukku L  
Perunat  
Riisi  
Vihannesmix  
Salaattipöytä  
Aprikoosivispis

## TORSTAI

Koskenlaskija-sienikeitto L  
Jauhelihalasagnette \* L  
Kasvislasagnette L  
Herne-porkkana  
Salaattipöytä  
Maissikiisseli ja hillomarjat

## PERJANTAI

Mannapuuro L  
Stroganoff M, L  
Perunat  
Värikäs porkkanaviipale  
Salaattipöytä  
Mansikkakiisseli

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.  
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

# RUOKALISTA

27.5.-2.6.2024

2

\* suomalaista lihaa

## MAANANTAI

Lihapiirakka kahdella nakilla L  
Kasvispiirakka soijanakilla L  
Mantelikala L  
Perunat L  
Kastike M, L  
Punajuurilohkot  
Salaattipöytä  
Vadelmakiisseli

## TIISTAI

Inkiväärinen kurpitsa-linssikeitto L, G  
Uunimakkara M, L, G  
Kasvismakkara M, L  
Perunasose L  
Maissi-papu  
Salaattipöytä  
Mango-banaanirahka

## KESKIVIIKKO

Pinaattikeitto L  
Naudanlihapata \*M, L  
Kasvis-quarnpata M, L  
Perunat  
Vihannesmix  
Salaattipöytä  
Uuniomenat ja vaniljakastike L

## TORSTAI

Kalakeitto L, G  
Broileri-riisivuoka \*L, G  
Mifu-riisivuoka L, G  
Parsakaali  
Salaattipöytä  
Suklaakiisseli L, G

## PERJANTAI

Mannapuuro L  
Lihapullat pippurikermakastikkeessa\* L  
Kasvispyörökät M, L, G  
Kastike  
Perunat  
Baby-porkkana  
Salaattipöytä  
Karviaiskiisseli ja kermavaahto

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.  
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

## MAANANTAI

Broilerikeitto riisillä \* M, L, G  
Palapaisti\* M, L  
Kasvisbolognese M, L, G  
Perunat  
Porkkanaviipaleet  
Salaattipöytä  
Boysenmarjakiisseli

## TIISTAI

Kalakeitto L, G  
Kasvispyörökät \*M, L, G  
Dippikastike M  
Perunasose L, G  
Vihannessekoitus  
Salaattipöytä  
Omenapaistos M, L  
Vaniljakastike L, G

## KESKIVIIKKO

Kermainen porokeitto L  
Aurinkoinen broilerikastike \* L  
Papu-kasviskastike L,G  
Riisi-Monivilja M  
Parsakaali  
Salaattipöytä  
Vadelma-karviaiskiisseli

## TORSTAI

Jauhelihakeitto \*M, L, G  
Tonnikalapastavuoka L  
Kasviskaalilaatikko M, L, G  
Maissi-papu  
Salaattipöytä  
Karpalokiisseli ja vaniljakastike L

## PERJANTAI

Hernekeitto \* M, L, G  
Täytetyt paprikat jauhelihalla\* L, G  
Täytetyt paprikat kasvistäytteellä L, G  
Kasvisgratiini L, G  
Salaattipöytä  
Pannukakku L ja hillomarjat

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.  
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

## MAANANTAI

Porkkanasekeitto L, G  
Nakkikastike \*M, L  
Chili Sin Carne M, L  
Perunat  
Vihannesmix  
Salaattipöytä  
Marjapiirakka ja makukermavaahto

## TIISTAI

Espanjalainen lihakeitto \*M, L, G  
Broilerin paistileike \*M, L, G  
Porkkanapihvit L  
Kastike  
Perunasose  
Porkkanaviipaleet  
Salaattipöytä  
Mansikkakiisseli

## KESKIVIIKKO

Kahdenkalankeitto L, G  
Kasvisekeitto L, G  
Nyhtöporsas \*M, L, G, BBQ-kastike  
Riisi M, L, G  
Kukkakaali-papu  
Salaattipöytä  
Talkkunahyve M

## TORSTAI

Broilerikeitto\* M, L, G  
Makaronilaatikko \*L  
Kasvismakaronilaatikko \* L  
Herne-maissi-paprika  
Salaattipöytä  
Pappilan hätävara L

## PERJANTAI

Riisipuuro L  
Herkkumuikut \*L, G  
Palak Paneer G  
Perunasose L  
Babyporkkanat  
Salaattipöytä  
Puolukka-mustikkakiisseli ja rocky road

# RUOKALISTA

17.6.-23.6.2024

5

## MAANANTAI

Lempeä kanakeitto \* L, G  
Uuniperunat  
Kinkkutäyte L, G  
Kasvistäyte L, G  
Kasvigratiini L, G  
Salaattipöytä  
Rahkapannukakut L, hillomarjat ja kermavaahto L

## TIISTAI

Lihapyörykkä-pastakeitto \*M, L  
Uunikala sitruunakastikkeessa \*L, G  
Mexicanpihvit M, L, G, kastike  
Perunat  
Babyporkkanat  
Salaattipöytä  
Puolukkaherkku L, G

## KESKIVIIKKO

Broilerikeitto riisillä \*M, L, G  
Porsaanleike M, L  
Punajuurirösti \* L, G  
Sienikastike L  
Lohkoperunat  
Kukkakaali-persilja  
Salaattipöytä  
Kanelipuusti ja kahvi /Mustikkakiisseli

## TORSTAI

Kasvissosekeitto L, G  
Perunalaatiko M, L  
Juustoinen kasviskiusaus L, G  
Vihannesmix  
Salaattipöytä  
Juhannusrieska L ja munavoi  
Mansikkakiisseli

## PERJANTAI

Juhannusaatto

Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

## MAANANTAI

Lihakeitto \* M, L, G  
Lohikastike L  
Kasvis-tikkamasala L, G  
Kierrepasta M, L  
Herne-porkkana  
Salaattipöytä  
Puolukkakiisseli

## TIISTAI

Broilerikeitto \*M, L, G  
Lihamureke \* , L,  
Kasvispihvit M, L, G  
Kastike  
Perunasose L, G  
Parsakaali  
Salaattipöytä  
Mustikkavanukas L, G

## KESKIVIIKKO

Riisipuuro L  
Kaalikääryle\* M; L  
Kasviskaalikääryle M, L, G  
kastike M, L  
Perunat  
Uunijuurekset \* M, L, G  
Salaattipöytä  
Appelsiinikiisseli

## TORSTAI

Lohikeitto L, G  
Broileripastavuoka \*L, G  
Soijamakaronilaatikko L, G  
herne-Maissi-Paprika  
Salaattipöytä  
Suklaakiisseli L, G

## PERJANTAI

Kookos-bataattikeitto L, G  
Karjalanpaisti M, L, G  
Perunat  
Uuniporkkanat  
Salaattipöytä  
Pannacotta L,G ja Karpalokastike

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.  
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.