

KOULUN RUOKALISTA

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
1. 12.8.- 18.8. 2024	Aurinkoinen broilerkastike Papu-kasviskastike riisi-monivilja Parsakaali Amerikansalaatti Paprikakuutio Persikkakuutio	Kalakeitto Itämainen kasvis-nuudelikeitto Ruispala Kurkkuviipaleet lehtisalaatti Mandariini	Pinaattiohukaiset Perunasose Salaattisekoitus Mandariini Raejuusto Puolukkahillo	Jauhelihalasagnette Kasvislasagnette Porkkanaviipale Amerikansalaatti Maissi Kurkkusuikale	Riisipuuro Porkkanasosekeitto Sämpylä Keittokinkku Mansikkakiisseli Tomaattiviipale Paprikasuikaleet
2. 19.8. 25.8. 2024	Makkarakeitto Tomaattinen minestronekeitto Sekaleipä Ruisleipä Kurkkuviipale Lehtisalaatti	Kalapuikot Kasvispihvit Perunasose, ruohosipulidippi Amerikansalaatti Tomaattikuutio Punajuurisukaleet	Pinaattikeitto Riisipiirakka Sekaleipä Kananmuna Banaani Tomaattiviipaleet Kurkkuviipaleet	Broileririisivuoka Vihannesriisivuoka Parsakaali Amerikansalaatti Tomaattikuutio Korealainen kaalisalaatti	Lihapullat, kastike Kasvispyörykät, kastike Perunat Kiinankaali-persikka Italiansalaatti Kurkkusuikale
3. 26.8. 1.9. 2024	Jauhelihakastike Kasvisbolognese Perunat Porkkana Amerikansalaatti Punakaali-meloniraaste Kurkkusuikale	Kasvispyörykkä Perunasose Perunat Dippikastike Salaattisekoitus Tomaattikuutio Kaali-ananas-rusinaraaste	Butter Chicken Murea Red Curry Riisi Parsakaali Kiinankaalisukale Paprikakuutio Persikkakuutio	Tonnikalapastavuoka Kasviskaalilaatikko Maissi Amerikansalaatti Kurkkusuikale Punajuurisukale	Hernekeitto Bataattisosekeitto Sekaleipä Juusto Lehtisalaatti Vesimelonihokot
4. 2.9.- 8.9. 2024	Nakkikastike Chili Sin Carne Perunat Vihannesmix Amerikansalaatti persikkakuutio Kurkkukuutio	Broilerinugetti Kasvisnugetti Perunasose, Currydippi Kyssäkaali-päärynäraaste Salaattisekoitus Herne	Kahdenkalan keitto Kasvissekeitto Sämpylä ruisleipä Kurkkuviipaleet Paprikaviipaleet Juusto	Italianpata Intialainen Vegan curry Vihannesmix Amerikansalaatti Porkkanaraaste Ananaspala	Ohrapuuro Kookos-bataattikeitto Kauraleipä Kaiserwursti Puolukka-mustikkakiisseli Banaani Lehtisalaatti
5. 9.9.- 15.9. 2024	Lempeä kanakeitto Koskenlaskija sienikeitto Sekaleipä Ruisleipä Paprikasuikale Kurkkuviipaleet Lehtisalaatti	Uunikala sitruunakastikkeessa Kasvisgratiini perunat Porkkana Amerikansalaatti Tomaattikuutio Punajuurisalaatti	Kasvisbolognese Minispagetti Kukkakaali-persilja Salaattisekoitus Paprikakuutio Salaattijuustokuutio	Lihamakaranilaatikko Kasvis-makaronilaatikko Herne-maissi-paprika Porkkanaraaste Amerikansalaatti Ananaspala	Broilerikastike Nyhtökaurakastike Ohrahelmi Herne-maissi Amerikansalaatti Kurkkusuikale Persikkakuutio
6. 16.9.- 22.9. 2024	Lohikastike Kasvistikkamasala Kierrepasta Herne Amerikansalaatti Tomaatti Punajuurisukale	Uunimakkara Vegenakki Porkkana-perunasose Porkkanaraaste Perunasalaatti Kurkkusalaatti (prk)	Mannapuuro Kasvissekeitto Lihakukkonen Sekaleipä Kurkkuviipaleet Lehtisalaatti Appelsiini kiisseli	Länkkärin kana-pastavuoka Härkäpapu-pastavuoka Herne-maissi-paprika Salaattisekoitus Punakaaliraaste Persikkakuutio	Karjalanpaisti Kookos-kasvispata Perunat Uuniporkkanat Lanttuporkkana-ananasraaste Amerikansalaatti paprikakuutio