



KOULUN RUOKALISTA

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
1. 23.9.- 29.9. 2024	Aurinkoinen broilerkastike Papu-kasviskastike riisi-monivilja Parsakaali Amerikansalaatti Paprikakuutio Persikkakuutio	Kalakeitto Itämainen kasvis-nuudelikeitto Ruispala Kurkkuviipaleet lehtisalaatti Mandariini	KANSAINVÄLINEN KOULUMAITOPÄIVÄ Pinaattiohukaiset Perunasose Porkkanaraaste Mandariini Edamjuusto, ruispala Puolukkahillo	Jauhelihalasagnette Kasvislasagnette Porkkanaviipale Amerikansalaatti Maissi Kurkkusuikale	Riisipuuro Porkkanasosekeitto Sekaleipä Kaiserwursti Mansikkakiisseli Tomaattiviipale Paprikasuikaleet
2. 30.9. 6.10. 2024	Makkarakeitto Tomaattinen minestronekeitto Sekaleipä Ruisleipä Kurkkuviipale Lehtisalaatti	MAAILMAN KASVISSYÖNNINPÄIVÄ Kasvispyörykkä Perunasose Dippikastike Salaattisekoitus Tomaattikuutio Porkkanaraaste	Pinaattikeitto Riisipiirakka Sekaleipä Kananmuna Banaani Tomaattiviipaleet Kurkkuviipaleet	Broileririisivuoka Vihannesriisivuoka Parsakaali Amerikansalaatti Tomaattikuutio Korealainen kaalisalaatti	KORVAPUUSTIPÄIVÄ Lihapullat, kastike Kasvispyörykät, kastike Perunat Kiinankaali-persikka Italiansalaatti Kurkkusuikale, korvapuusti
3. 7.10.- 13.10. 2024	Jauhelihakastike Kasvisbolognese Perunat Porkkana Amerikansalaatti Punakaali-meloniraaste Kurkkusuikale	Kalapuikot Kasvispihvit Perunasose, ruoehosipulidippi Amerikansalaatti Kaali-ananas-rusinaraaste Punajuurisukaleet	Broilerkastike Murea Red Curry Ohrhelmi Parsakaali Porkkanaraaste Paprikakuutio Persikkakuutio	Tonnikalapastavuoka Kasviskaalilaatikko Värikkäät porkkanat Amerikansalaatti Kurkkusuikale, puolukkahillo Punajuurisukale	Hernekeitto Bataattisekeitto Sekaleipä Juusto Lehtisalaatti Omena
4. 14.10.- 20.10. 2024	Nakkikastike Chili Sin Carne Perunat Vihannesmix Amerikansalaatti persikkakuutio Kurkkukuutio	Broilerinugetti Kasvisnugetti Perunasose, Currydippi Kyssäkaali-päärynäraaste Salaattisekoitus Herne	Kahdenkalan keitto Kasvissekeitto Sämpylä ruisleipä Kurkkuviipaleet Paprikaviipaleet Juusto	Italianpata Intialainen Vegan curry Vihannesmix Amerikansalaatti Porkkanaraaste Ananaspala	Ohrapuuro Kookos-bataattikeitto Kauraleipä Kaiserwursti Puolukka-mustikkakiisseli Banaani Lehtisalaatti
5. 21.10.- 27.10. 2024			SYYSLOMA 21.10.-27.10.2024		
6. 28.10.- 3.11. 2024	Lohikastike Kasvistikkamasala Kierrepasta Herne Amerikansalaatti Tomaatti Punajuurisukale	Uunimakkara Vegenakki Porkkana-perunasose Porkkanaraaste Perunasalaatti Kurkkusalaatti (prk)	Mannapuuro Kasvissekeitto Lihakukkonen Sekaleipä Kurkkuviipaleet Lehtisalaatti Appelsiini kiisseli	Länkkärin kana-pastavuoka Härkäpapu-pastavuoka Herne-maissi-paprika Amerikansalaatti Punakaaliraaste Persikkakuutio	Karjalanpaisti Kookos-kasvispata Perunat Uuniporkkanat Lanttu-porkkana-ananasraaste Amerikansalaatti paprikakuutio