



## KOULUN RUOKALISTA

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
1. 4.11.- 10.11. 2024	Aurinkoinen broilerkastike Papu-kasviskastike riisi-monivilja  Amerikansalaatti Paprikakuutio Persikkakuutio	Kalakeitto Värikäs linssikeitto Ruisleipä  Kurkkuviipaleet lehtisalaatti Mandariini	Pinaattihukaiset Perunasose  Porkkanaraaste Mandariini Raejuusto Puolukkahillo	Jauhelihalasagnette Kasvislasagnette Porkkanaviipale  Amerikansalaatti Maissi Kurkkusuikale	Riisipuuro Porkkanasosekeitto Sämpylä Keittokinkku  Marjakiisseli Tomaattiviipale Paprikasuikaleet
2. 11.11.- 17.11. 2024	Makkarakeitto Tomaattinen minestronekeitto Sekaleipä Ruisleipä  Kurkkuviipale Lehtisalaatti	Kalapuikot Kasvispuikot Perunasose, ruohosipulidippi  Amerikansalaatti Tomaattikuutio Porkkanaraaste	Pinaattikeitto Riisipiirakka Sekaleipä Kananmuna  Banaani Tomaattiviipaleet Kurkkuviipaleet	Broileri-perunavuoka Vihannesriisivuoka Porkkana-Maissi  Amerikansalaatti Tomaattikuutio Kalisalaatti	Lihapullat, kastike Kasvispyörykät, kastike Perunat  Kiinankaali-persikka Italiansalaatti Kurkkusuikale
3. 18.11.- 24.11. 2024	Jauhelihakastike Kasvisbolognese Perunat Porkkana  Amerikansalaatti Punakaali-meloniraaste Kurkkusuikale	Vegepuikko Perunasose Dippikastike  Salaattisekoitus Tomaattikuutio Kaali-ananas-rusinaraaste	Butter Chicken Murea Red Curry Riisi  Porkkanaraaste Paprikakuutio Persikkakuutio	Tonnikalapastavuoka Kasviskaalilaatikko Maissi  Amerikansalaatti Kurkkusuikale Punajuurisukale	Hernekeitto Bataattisosekeitto Sekaleipä Juusto  Lehtisalaatti Omena
4. 25.11.- 1.12. 2024	Nakkikastike Chili Sin Carne Perunat  Amerikansalaatti persikkakuutio Kurkkukuutio	Broilerinugetti Kasvisnugetti Perunasose, Currydippi  Kyssäkaali-päärynäraaste amerikansalaatti Herne	Kahdenkalan keitto Kasvissekeitto Sämpylä ruisleipä  Kurkkuviipaleet Paprikaviipaleet Juusto	Italianpata Intialainen Vegan curry Vihannesmix  Amerikansalaatti Porkkanaraaste Ananaspala	Ohrapuuro Kookos-bataattikeitto Kauraleipä Kaiserwursti  Puolukka-mustikkakiisseli Banaani Lehtisalaatti
5. 2.12.- 8.12. 2024	Broilerikastike Nyhtökaurakastike Kaurahelmi  Amerikansalaatti Kurkkusuikale Persikkakuutio	Kasvisbolognese Minispagetti Maissi  Amerikansalaatti Tomaattikuutio Mandariini	Jauhelihapihvit, kastike Kasvispihvit Perunasose Porkkanapölkkyt Suklaakiisseli Amerikansalaatti Paprikakuutio Lounassalaatti	Kinkkukiusaus Kasviskuisaus Parsakaali  Porkkanaraaste Punakaaliraaste Ananaspala	<b>ITSENÄISYSPÄIVÄ</b>
6. 9.12.- 15.12. 2024	Lohikastike Kasvistikkamasala Kierrepasta Vihannesmix  Amerikansalaatti Tomaatti Punajuurisukale	Uunimakkara Vegenakki Porkkana-perunasose  Porkkanaraaste Perunasalaatti Kurkkusalaatti (prk)	Lempeä kanakeitto Koskenlaskija sienikeitto Sekaleipä Ruisleipä  Paprikasuikale Kurkkuviipaleet Lehtisalaatti	Lihamakaronilaatikko Kasvis-makaronilaatikko Herne-maissi-paprika  amerikansalaatti Punakaaliraaste Tomaattikuutio	Mannapuuro Kasvissekeitto Lihakukkonen Sekaleipä  Kurkkuviipaleet Lehtisalaatti Appelsiini kiisseli