



KOULUN RUOKALISTA

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
1. 27.1.- 2.2. 2025	Aurinkoinen broilerkastike Kookos-kasvispata Riisi-monivilja Amerikansalaatti Paprikakuutio Persikkakuutio, Mustaherukkahillo	Kalakeitto Värikäs linssikeitto Ruisleipä Kurkkuviipaleet lehtisalaatti Mandariini	Kasvispyörykkä Perunasose Dippikastike Amerikansalaatti Tomaattikuutio Kaali-ananas-rusinaraaste	Jauhelihalasagnette Kasvislasagnette Parsakaali Porkkanaraaste Maissi Kurkkusuikale	Riisipuuro Porkkanasosekeitto Sämpylä Keittokinkku Mansikkakiisseli Tomaattiviipale Paprikasuikaleet
2. 3.2.- 9.2. 2025	Makkarakeitto Tomaattinen minestronekeitto Sekaleipä Ruisleipä Kurkkuviipale Lehtisalaatti	Kalapuitot Vegepuikko Perunasose, ruohosipulidippi Amerikansalaatti Tomaattikuutio Punajuurisuikeleet	Ohrapuuro Kookos-bataattikeitto Kauraleipä Kaiserwursti Puolukka-mustikkakiisseli Banaani Lehtisalaatti	Broileriisiviuoka Vihannesriisiviuoka Herne Amerikansalaatti Kurkkusuikale Persikkakuutio	Lihapullat, kastike Kasvispyörykät, kastike Perunat Porkkanaraaste Italiansalaatti Mandariinilohko
3. 10.2.- 16.2. 2025	Butter Chicken Murea Red Curry Riisi Parsakaali Amerikansalaatti Kurkkusuikale Persikkakuutio, Mustaherukkahillo	Pinaattihukaiset Perunasose Puolukkahillo Salaattisekoitus Mandariinilohko Raejuusto	Jauhelihakastike Kasvisbolognese Perunat Porkkanaraaste Punakaal-meloniraaste Kurkkukuutio	Tonnikalapastavuoka Kasviskaalilaatikko Maissi Amerikansalaatti Tomaattikuutio Punajuurisuikeleet	Hernekeitto Bataattisosekeitto Sekaleipä Juusto Lehtisalaatti Kurkkuviipaleet
4. 17.2.- 23.2. 2025	Nakkikastike Chili Sin Carne Perunat Amerikansalaatti persikkakuutio Kurkkukuutio	Broilerinugetti Kasvisnugetti Perunasose, Currydippi Amerikansalaatti Tomaattikuutio Herne	Kahdenkalan keitto Kasvissekeitto Sämpylä ruisleipä Kurkkuviipaleet Paprikaviipaleet Juusto	Italianpata Intialainen Vegan curry Vihannesmix Amerikansalaatti Porkkanaraaste Ananaspala	Pinaattikeitto Riisipiirakka Sekaleipä Kananmuna Banaani Tomaattiviipaleet Kurkkuviipaleet
5. 24.2.- 2.3. 2025			HIHTOLOMA		
6. 3.3. 9.3. 2025	Lohikastike Kasvistikkamasala Kierrepasta Amerikansalaatti Tomaatti Punajuurisuikeleet	Hernekeitto Borch-kasviskeitto Kauraleipä Juusto Laskiaspulla L Kurkkuviipaleet	Uunimakkara L, G Porkkana-perunasose Parsakaali Perunasalaatti Porkkanaraaste Kurkkusalaatti, purkki	Kinkkukiusaus Vegaaninen gulassipata Porkkanaviipale Salaattisekoitus Punakaaliraaste Persikkakuutio	Porkkanaohukaiset Perunat Vihannesmix Amerikansalaatti Kaisersalaatti ananaspala, Puolukkahillo