

RUOKALISTA

27.1.-2.2.2025

1

* suomalaista lihaa

MAANANTAI

Lihakaalikeitto * M, L, G
Paneroitu Broilermurekeleike M, L
Marokko-kasvispihvi M, L, G
Riisi M, G
Kastike,
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Hedelmäsalaatti

TIISTAI

Kalakeitto L
Kinkkupizza L
Kasvispizza L
Salaattipöytä
Vadelmakiisseli , keksit

KESKIVIIKKO

Broilerikasviskeitto* L, G
Makkarapihvi L, G Sipulirenkaat
Kasvispyörykkä L, G, Dippikastike L, G
Perunasose L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Thai-ananaskompotti M, L, G ja vaniljavaahto L

TORSTAI

Koskenlaskija-sienikeitto L
Jauhelihalasgnette * L
Kasvislasagnette L
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Vaniljakiisseli L, G ja hillomarjat

PERJANTAI

Riisipuuro L, G
Stroganoff M, L
Perunat
Uuniporkkanat
Salaattipöytä
Pannacotta L ja mansikkasose
Mansikkakiisseli

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

MAANANTAI

Makkarakeitto M, L, G
Broilerpalat* M, L, G
Riisi
Currykastike
Kasvispihvit L, G
Kastike M, L
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Ruusunmarjarahka L

TIISTAI

Lihakeitto M, L, G
Sitruunakalaleike M, L
Perunasose L
Punajuurilohkot
Salaattipöytä
Mansikka-punaherukkakiisseli

KESKIVIIKKO

Ohrapuuro
Kookos-bataattikeitto M, L, G
Härkäruukku L,
Perunat
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Uuniomenat ja vaniljakastike L

TORSTAI

Kalakeitto L, G
Broileri-riisivuoka *L, G
Vihannesriisivuoka L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Karpalokiisseli ja kermavaahto L

PERJANTAI

Mannapuuro L
Lihapullat pippurikermakastikkeessa* L
Kasvispyörökät M, L, G
Kastike L
Perunat
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Aprikoosikiisseli

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

RUOKALISTA

10.2.-16.2.2025

3

* suomalaista lihaa

MAANANTAI

Kermanainen porokeitto L
Butter chicken kastike L
Murea Red curry L
Riisi
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Pappilan hätävara

TIISTAI

Kalakeitto L, G
Pinaatiosuikaleinen L
Perunasose L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Appelsiinihiiveli

KESKIVIIKKO

Broilerikeitto riisillä * M, L, G
Jauheliha-kastike * M, L
Kasvisbolognese M, L, G
Perunat
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Hedelmärahka L

TORSTAI

Jauheliha-keitto *M, L, G
Tonnikalapastavuoka L
Kasviskaalilaatikko M, L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Mango-persikkahiiveli

PERJANTAI

Hernekeitto * M, L, G
Täytetyt paprikat jauhelihaalla* L, G
Täytetyt paprikat kasvistäytteellä L, G
Kasvisgratiini L, G
Salaattipöytä
Ohukaiset L, marjahillo ja kermavaahto L

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

RUOKALISTA

17.2.-23.2.2025

4

* suomalaista lihaa

MAANANTAI

Porkkanasosekeitto L, G
Nakkikastike *M, L
Chili Sin Carne M, L
Perunat
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Marjapiirakka ja makukermavaahto

TIISTAI

Possunlihakeitto *M, L, G
Chorizo-kanapata L, G
Porkkanapihvit L
Perunasose
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Mustikkakukko L

KESKIVIIKKO

Kahdenkalankeitto L, G
Kasvissosekeitto L, G
Nyhtöporsas *M, L, G , BBQ-kastike
Riisi M, L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Jäätelö L ja marjat

TORSTAI

Broilerikeitto* M, L, G
Italianpata
Intialainen Vegan Curry
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Mustaherukka-banaanirahka

PERJANTAI

Pinaatikeitto L
Muikkukukko L
Palak Paneer G
Perunasose L
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Pannacotta L ja marjasose

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

RUOKALISTA

24.2.-2.3.2025

5

MAANANTAI

Lempeä kanakeitto * L, G
Hanger steak, kastikkeessa M, L
Perunasose L
Kasvissekoitus
Salaattipöytä
Suklaamousse

TIISTAI

Lihapyörykkä-pastakeitto *M, L
Kirjolahipihvit L, G, Kermaviili-tillikastike L, G
Marokkopihvit M, L, G, kastike
Perunat
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Aprikoosikiisseli

KESKIVIIKKO

Broilerikeitto riisillä *M, L, G
Porsaanleike M, L
Punajuur Rösti * L, G
Sienikastike L
Lohkoperunat
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Sekamarjakiisseli

TORSTAI

Kasvissosekeitto L, G
Makaronilaatikko
Kasvismakaronilaatikko
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Puolukkarahka

PERJANTAI

Kylmäsavulohikeitto L, G
Broilerikastike * L, G
Nyhtökaurakastike L
Ohrhelmi
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Mustaherukkapuuro M, L

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

MAANANTAI

Lihakeitto * M, L, G
Lohikastike L
Kasvis-tikkamasala L, G
Kierrepasta M, L
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Mansikat ja vaniljakastike

TIISTAI

Hernekeitto* M, L, G
borch-kasviskeitto M, L,G
Broileria* kermakastikkeessa L
Kastike
Riisi
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Laskiaspulla L

KESKIVIIKKO

Mannapuuro L
Uunimakkara * M, L, G
Vegemakkara M, L, G
Kastike
Porkkana-perunasose L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Appelsiinikiisseli

TORSTAI

Lohikeitto L, G
Kinkkukiusaus L, G
Vegaaninen gulassipata M, L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Kaura-omenapaistos L ja vaniljakastike L, G

PERJANTAI

Kookos-bataattikeitto L, G
Karjalanpaisti M, L, G
Perunat
Uuniporkkanat
Salaattipöytä
Suklaakiisseli

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.