

# RUOKALISTA

10.3.-16.3.2025

1

\* suomalaista lihaa

## MAANANTAI

Lihakaalikeitto \* M, L, G  
Broilerleike \*M, L, G  
Marokko-kasvispihvi M, L, G  
Riisi M, G  
Currykastike,  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Hedelmäsalaatti

## TIISTAI

Kalakeitto L  
Kinkkupizza L  
Kasvispizza L  
Salaattipöytä  
Vadelmakiisseli , keksit

## KESKIVIIKKO

Broilerikasviskeitto\* L, G  
Makkarapihvi L, G Sipulirenkaat  
Kasvispyörykkä L, G, Dippikastike L, G  
Perunasose L, G  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Thai-ananaskompotti M, L, G ja vaniljavaahto L

## TORSTAI

Koskenlaskija-sienikeitto L  
Jauhelihalasgnette \* L  
Kasvislasagnette L  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Vaniljakiisseli L, G ja hillomarjat

## PERJANTAI

Riisipuuro L, G  
Stroganoff M, L  
Perunat  
Uuniporkkanat  
Salaattipöytä  
Pannacotta L ja mansikkasose  
Mansikkakiisseli

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.  
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

## MAANANTAI

Makkarakeitto M, L, G  
Paneroitu broilerleike\* L  
Riisi  
Currykastike  
Kasvispihvit L, G Kastike M, L  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Ruusunmarjarahka L

## TIISTAI

Lihakeitto M, L, G  
Sitruunakalaleike M, L  
Perunasose L  
Punajuurilohkot  
Salaattipöytä  
Vadelma-punaherukkakiisseli

## KESKIVIIKKO

Ohrapuuro  
Kookos-bataattikeitto M, L, G  
Härkäruukku L,  
Perunat  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Uuniomenat ja vaniljakastike L

## TORSTAI

Kalakeitto L, G  
Broileri-riisivuoka \*L, G  
Vihannesriisivuoka L, G  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Aprikoosikiisseli ja kermavaahto L

## PERJANTAI

Kasvissosekeitto L, G  
Lihapullat pippurikermakastikkeessa\* L  
Kasvispyörökät M, L, G  
Kastike L  
Perunat  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Suklaakiisseli

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.  
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

## MAANANTAI

Kermanen porokeitto L  
Butter chicken kastike L  
Murea Red curry L  
Riisi  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Pappilan hätävara

## TIISTAI

Kalakeitto L, G  
Pinaatiohukainen L  
Perunasose L, G  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Mansikkakiisseli

## KESKIVIIKKO

Broilerikeitto riisillä \* M, L, G  
Jauhelihakastike \* M, L  
Kasvisbolognese M, L, G  
Perunat  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Hedelmärahka L

## TORSTAI

Jauhelihakeitto \*M, L, G  
Tonnikalapastavuoka L  
Kasviskaalilaatikko M, L, G  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Mango-persikkakiisseli

## PERJANTAI

Hernekeitto \* M, L, G  
Täytetyt paprikat jauhelihalla\* L, G  
Täytetyt paprikat kasvistäytteellä L, G  
Kasvisgratiini L, G  
Salaattipöytä  
Ohukaiset L, marjahillo ja kermavaahto L

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.  
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

## MAANANTAI

Porkkanaseikeitto L, G  
Nakkikastike \*M, L  
Chili Sin Carne M, L  
Perunat  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Marjapiirakka ja makukermavaahto

## TIISTAI

Possunlihakeitto \*M, L, G  
Chorizo-kanapata L, G  
Porkkanapihvit L  
Perunasose  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Mustikkakukko L, vaniljajäätelö L, G

## KESKIVIIKKO

Kahdenkalankeitto L, G  
Kasvissoseikeitto L, G  
Nyhtöporsas \*M, L, G , BBQ-kastike  
Riisi M, L, G  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Jäätelö L ja marjat

## TORSTAI

Broilerikeitto\* M, L, G  
Italianpata  
Intialainen Vegan Curry  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Mustaherukka-banaanirahka

## PERJANTAI

Mannapuuro L  
Kasvissoseikeitto L, G  
Muikkukukko L  
Perunasose L  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Appelsiiniikiisseli, keksit

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.  
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

# RUOKALISTA

7.4.-13.4.2025

5

## MAANANTAI

Lempeä kanakeitto \* L, G  
Hanger steak, kastikkeessa M, L  
Kasvispihvit, M, L, G, kastike  
Perunasose L  
Kasvissekoitus  
Salaattipöytä  
Suklaamousse

## TIISTAI

Lihapyörykkä-pastakeitto \*M, L  
Kirjolahipihvit L, G, Kermaviili-tillikastike L, G  
Marokkopihvit M, L, G, kastike  
Perunat  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Aprikoosikiisseli

## KESKIVIIKKO

Broilerikeitto riisillä \*M, L, G  
Porsaanleike M, L  
Punajuur Rösti \* L, G  
Sienikastike L  
Lohkoperunat  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Sekamarjakiisseli

## TORSTAI

Kasvisseikeitto L, G  
Makaronilaatikko  
Kasvismakaronilaatikko  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Puolukkarahka

## PERJANTAI

Itämainen nuudeliikeitto M, L  
Broilerikastike \* L, G  
Ohrhelmi  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Mustaherukkapuuro M, L

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.  
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

6

\* suomalaista lihaa

## MAANANTAI

Lihakeitto \* M, L, G  
Lohikastike L  
Kasvis-tikkamasala L, G  
Kierrepasta M, L  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Mansikat ja vaniljakastike

## TIISTAI

Värikäs linssikeitto M, L, G  
Broilerleike kastikeessa \* L  
Kasvispihvi M, L, g  
Kastike  
Riisi  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Mansikkakiisseli  
Mämmi, vaniljakastike L

## KESKIVIIKKO

Kookos-bataattikeitto L, G  
Kaalikääryle\* M; L  
Välimeren lammaspyörökät L  
Kasviskaalikääryle M, L, G  
kastike M, L  
Perunat  
Uunijuurekset \* M, L, G  
Salaattipöytä  
Persikkakiisseli

## TORSTAI

Lohikeitto L, G  
Kinkkukiusaus L, G  
Vegaaninen gulassipata M, L, G  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Mango-banaanirahka  
Mämmi, vaniljakastike L

## PERJANTAI

**Hyvää Pääsiäistä**



Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.  
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.