

KOULUN RUOKALISTA

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
1. 10.3.- 16.3. 2025	Aurinkoinen broilerkastike Kookos-kasvispata Riisi-monivilja Amerikansalaatti Paprikakuutio Persikkakuutio, Mustaherukkahillo	Kalakeitto Värikäs linssikeitto Ruisleipä Kurkkuviipaleet lehtisalaatti Mandariini	Kasvispyörykkä Perunasose Dippikastike Amerikansalaatti Tomaattikuutio Kaali-ananas-rusinaraste	Jauhelihalasagnette Kasvislasagnette Parsakaali Porkkanaraaste Maissi Kurkkusuikale	Riisipuuro Porkkanasosekeitto Sämpylä Keittokinkku Mansikkakiisseli Tomaattiviipale Paprikasuikaleet
2. 17.3.- 23.3. 2025	Makkarakeitto Tomaattinen minestronekeitto Sekaleipä Ruisleipä Kurkkuviipale Lehtisalaatti Porkkanpölkky	Kalapuikot Vegepuikko Perunasose, ruohosipulidippi Amerikansalaatti Tomaattikuutio Punajuurisuikeleet	Ohrapuuro Kookos-bataattikeitto Kauraleipä Kaiserwursti Mansikka-karpalokiisseli Banaani Lehtisalaatti	Broileriisivuoka Vihannesriisivuoka Herne Amerikansalaatti Kurkkusuikale Persikkakuutio	Lihapullat, kastike Kasvispyörykät, kastike Perunat Porkkanaraaste Italiansalaatti Mandariinilohko
3. 24.3.- 30.3. 2025	Butter Chicken Murea Red Curry Riisi Parsakaali Amerikansalaatti Kurkkusuikale Persikkakuutio, Mustaherukkahillo	Pinaattiohukaiset Perunasose Puolukkahillo Salaattisekoitus Mandariinilohko Raejuusto	Jauhelihakastike Kasvisbolognese Perunat Maissi Porkkanaraaste Punakaal-meloniraste Kurkkukuutio	Tonnikalapastavuoka Kasviskaalilaatikko Porkkanaviipaleet Amerikansalaatti Tomaattikuutio Punajuurisuikeleet	Hernekeitto Bataattisosekeitto Sekaleipä Juusto Lehtisalaatti Kurkkuviipaleet Mandariini
4. 31.3.- 6.4. 2025	Nakkikastike Chili Sin Carne Perunat Amerikansalaatti persikkakuutio Kurkkukuutio	Broilerinugetti Kasvisnugetti Perunasose, Currydippi Amerikansalaatti Tomaattikuutio Herne	Kahdenkalan keitto Kasvissekeitto Sämpylä ruisleipä Kurkkuviipaleet Paprikaviipaleet Juusto	Italianpata Intialainen Vegan curry Vihannesmix Amerikansalaatti Porkkanaraaste Ananaspala	Mannapuuro Kasvissekeitto Lihakukkonen Sekaleipä Kurkkuviipaleet Lehtisalaatti Appelsiiniikiisseli
5. 7.4.- 13.4. 2025	Lempeä kanakeitto Borch-kasviskeitto Sekaleipä Ruisleipä Paprikasuikale Kurkkuviipaleet Lehtisalaatti	Kirjolohipihvit Marokko-kasvispihvi Perunat Kermaviili-tillikastike Amerikansalaatti Tomaattikuutio Punajuurisalaatti	Kasvisbolognese Minispagetti Herne-Maissi Salaattisekoitus Mandariinilohko Salaattijuustokuutio	Lihamakaronilaatikko Kasvis-makaronilaatikko Parsakaali Porkkanaraaste Amerikansalaatti Ananaspala	Perunavelli Itämainen kasvisnuudeli-keitto Kauraleipä Pieni lihapiirakka/ kasvislihis Kurkkusalaatti Kurkkuviipaleet Porkkanapölkky
6. 14.4.- 20.4. 2025	Lohikastike Kasvistikkamasala Kierrepasta Porkkanaraaste ananaspala Punajuurisuikeleet	Broilerinleike kastikeessa Vegepuikot, kastike Riisi, Kasvissekoitus Amerikansalaattisuikale Paprikakuutio Mandariinilohko	Pinaattikeitto Riisipiirakka Sekaleipä Kananmuna Banaani Tomaattiviipaleet Kurkkuviipaleet	Kinkkukiusaus Vegaaninen gulassipata Porkkanaviipale Mangobanaanirahka Amerikansalaatti Kurkkusuikale kurpitsapikkelsi	PITKÄPERJANTAI 

