

Pääsiäismaanantai



**TIISTAI**

Kalakeitto L, G  
Värikäs linssikeitto L, G  
Karjalanpaisti \* M, L, G  
Perunat  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Jäätelö L, G hillo

**KESKIVIIKKO**

Broilerikasviskeitto\* L, G  
Makkarapihvi L, G Sipulirenkaat  
Kasvispyörykkä L, G, Dippikastike L, G  
Perunasose L, G  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Thai-ananaskompotti M, L, G ja vaniljavaahto L

**TORSTAI**

Koskenlaskija-sienikeitto L  
Jauhelihalasagnette \* L  
Kasvislasagnette L  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Vaniljakiisseli L, G ja hillomarjat

**PERJANTAI**

Riisipuuro L, G  
Stroganoff M, L  
Perunat  
Uuniporkkanat  
Salaattipöytä  
Mansikkakiisseli

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.  
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

## MAANANTAI

Jauhelihakeitto M, L, G  
Mantelikala L,  
Perunasose  
Kastike  
Kasvispihvit L, G Kastike M, L  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Ruusunmarjarahka L

## TIISTAI

Lihakeitto M, L, G  
Broileri-riisivuoka \*L, G  
Vihannesriisivuoka L, G  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Vadelma-punaherukkakiisseli

## KESKIVIikko

Ohrapuuro  
Nakit \* M, L, G  
Vegenakit M, L, G  
Perunasose  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Vappumunkki ja kahvi

## TORSTAI

VAPPU



## PERJANTAI

Kookos-bataattikeitto M, L, G  
Lihapullat pippurikermakastikkeessa\* L  
Kasvispyörökät M, L, G  
Kastike L  
Perunat  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Suklaakiisseli

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.  
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

## **MAANANTAI**

Intialainen nuudeliikeitto L  
Butter chicken kastike L  
Murea Red curry L  
Riisi  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Mangolassi

## **TIISTAI**

Lohikeitto L, G  
Korealainen nuudelivuoka L,  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
appelsiini-ananaskiisseli

## **KESKIVIIKKO**

Broilerikeitto riisillä \* M, L, G  
Chili Con Carne L, G  
Chili sin Carne L, G  
Riisi  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Churrot ja suklaakastike L

## **TORSTAI**

Jauhelihakeitto \*M, L, G  
Palermon pasta L  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Mango-persikkakiisseli

## **PERJANTAI**

Kasvissoseikeitto L, G  
Täytetyt paprikat jauhelihalla\* L, G  
Täytetyt paprikat kasvistäytteellä L, G  
Kasvisgratiini L, G  
Salaattipöytä  
Amerikkalainen pannukakku L, marjahillo ja kermavaahto L

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.  
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

## MAANANTAI

Lihakeitto L, G  
Chow Mein kastike  
Perunat  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Marjapiirakka ja makukermavaahto

## TIISTAI

Possunlihakeitto \*M, L, G  
Chorizo-kanapata L, G  
Porkkanapihvit L  
Perunasose  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Mustikkakukko L, vaniljajäätelö L, G

## KESKIVIIKKO

Kahdenkalankeitto L, G  
Kasvissosekeitto L, G  
Nyhtöporsas \*M, L, G , BBQ-kastike  
Riisi M, L, G  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Jäätelö L ja marjat

## TORSTAI

Broilerikeitto\* M, L, G  
Italianpata  
Intialainen Vegan Curry  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Mustaherukka-banaanirahka

## PERJANTAI

Mannapuuro L  
Kasvissosekeitto L, G  
Muikkukukko L  
Perunasose L  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Appelsiinihiisseli, keksit

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.  
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

# RUOKALISTA

19.5.-25.5.2025

5

## MAANANTAI

Lempeä kanakeitto \* L, G  
Hanger steak, kastikkeessa M, L  
Kasvispihvit, M, L, G, kastike  
Perunasose L  
Kasvissekoitus  
Salaattipöytä  
Suklaamousse

## TIISTAI

Lihapyörykkä-pastakeitto \*M, L  
Kirjolahipihvit L, G, Kermaviili-tillikastike L, G  
Marokkopihvit M, L, G, kastike  
Perunat  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Aprikoosikiisseli

## KESKIVIIKKO

Broilerikeitto riisillä \*M, L, G  
Porsaanleike M, L  
Punajuurirösti \* L, G  
Sienikastike L  
Lohkoperunat  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Sekamarjakiisseli

## TORSTAI

Kasvissosekeitto L, G  
Makaronilaatikko  
Kasvismakaronilaatikko  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Puolukkarahka

## PERJANTAI

Pinaattikeitto L  
Broilerikastike \* L, G  
Ohrahelmi  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Mustaherukkapuuro M, L

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.  
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

## MAANANTAI

Lihakeitto \* M, L, G  
Lohikastike L  
Kasvis-tikkamasala L, G  
Kierrepasta M, L  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Mansikat ja vaniljakastike

## TIISTAI

Värikäs linssikeitto M, L, G  
Uunimakkara M, L, G  
Kasvismakkara M, L, G  
Kastike  
Peruna-porkkanasose  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Sekamarjakiisseli

## KESKIVIIKKO

Koskenlaskija-sienikeitto L  
Kinkkukiusaus L, G  
Vegaaninen gulassipata L, G  
Uunijuurekset \* M, L, G  
Salaattipöytä  
Persikkakiisseli

## TORSTAI



Helatorstai

## PERJANTAI

Broilerkeitto\*, M, L, G  
Kasvissosekeitto L,G  
Karjalanpaisti M, L, G\*  
Perunat  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Mango-banaairahka L, G

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.  
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.