

1

* suomalaista lihaa

MAANANTAI

Lihakaalikeitto * M, L, G
Paneroitu Broilermurekeleike M, L
Marokko-kasvispihvi M, L, G
Riisi M, G
Kastike,
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Hedelmäsalaatti

TIISTAI

Kalakeitto L,G
Kinkkupizza L
Kasvispizza L
Salaattipöytä
Vadelmakiisseli , keksit

KESKIVUOKKO

Broilerikasviskeitto* L, G
Makkarapihvi L, G Sipulirenkaat
Kasvispyörykkä L, G, Dippikastike L, G
Perunasose L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Mustikkakiisseli, jäätelö L,G

TORSTAI

Koskenlaskija-sienikeitto L
Jauhelihalasgnette * L
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Vaniljakiisseli L, G ja hillomarjat

PERJANTAI

Riisipuuro L, G
Stroganoff M, L
Perunat
Uuniporkkanat
Salaattipöytä
Mustaherukkarahka L/ Mansikkakiisseli

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

MAANANTAI

Makkarakeitto M, L, G
Broilerpalat* M, L, G
Riisi
Currykastike, L
Kasvispihvit L, G
Kastike M, L
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Aurinkohedelmäkiisseli, keksit

TIISTAI

Lihakeitto M, L, G
Sitruunakalaleike L
Perunasose L
Punajuurilohkot
Salaattipöytä
Mansikka-punaherukkakiisseli

KESKIVIIKKO

Ohrapuuro
Kookos-bataattikeitto L, G
Härkäruukku L,
Perunat
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Hedelmäsalaatti

TORSTAI

Kalakeitto L, G
Broileri-riisivuoka *L, G
Vihannesriisivuoka L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Karpalokiisseli ja kermavaahto L

PERJANTAI

Mannapuuro L
Lihapullat pippurikermakastikkeessa* L
Kasvispyörökät M, L, G
Kastike L
Perunat
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Aprikoosikiisseli

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.

Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

MAANANTAI

Kermanen porokeitto L
Butter chicken kastike L
Murea Red curry L
Riisi
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Pappilan hätävara

TIISTAI

Kalakeitto L, G
Pinaatiohukainen L
Perunasose L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Appelsiinihiisseli

KESKIVUOKKO

Broilerikeitto riisillä * M, L, G
Jauhelihakastike * M, L
Kasvisbolognese M, L, G
Perunat
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Hedelmärahka L

TORSTAI

Pinaattikeitto L, Kananmuna
Tonnikalapastavuoka L
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Juhannusreiska L , munavoi
Mango-persikkahiisseli

PERJANTAI

AURINKOISTA JUHANNUSTA



Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

MAANANTAI

Porkkanasosekeitto L, G
Nakkikastike *M, L
Perunat
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Marjapiirakka ja makukermavaahto

TIISTAI

Possunlihakeitto *M, L, G
Chorizo-kanapata L, G
Porkkanapihvit L
Perunasose L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Mustikkakukko L

KESKIVIIKKO

Kalakeitto L, G
Kasvissosekeitto L, G
Nyhtöporsas *M, L, G , BBQ-kastike
Riisi M, L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Jäätelö L ja marjat

TORSTAI

Broilerikeitto* M, L, G
Palermon pastavuoka L
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Mustaherukka-banaanirahka L

PERJANTAI

Pinaatikeitto L
Muikkukukko L
Perunasose L
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Pannacotta L ja persikkakastike

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

5

MAANANTAI

Lempeä kanakeitto * L, G
Hanger steak, kastikkeessa M, L
Perunasose L, G
Kasvissekoitus
Salaattipöytä
Suklaamousse

TIISTAI

Lihapyörykkä-pastakeitto *M, L
Kirjolohipihvit L, G, Kermaviili-tillikastike L, G
Marokkopihvit M, L, G, kastike
Perunat
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Aprikoosikiisseli

KESKIVIIKKO

Broilerikeitto riisillä *M, L, G
Porsaanleike * M, L
Punajuurirösti * L, G
Sienikastike L
Lohkoperunat
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Sekamarjakiisseli

TORSTAI

Kasvissosekeitto L, G
Makaronilaatikko * L
Kasvismakaronilaatikko L
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Puolukkarahka L

PERJANTAI

Kylmäsavulohikeitto L, G
Broilerikastike * L, G
Nyhtökaurakastike L
Ohrahelmi
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Mustaherukkapuuro M, L

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

MAANANTAI

Lihakeitto * M, L, G
Lohikastike L
Kasvis-tikkamasala L, G
Kierrepasta M, L
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Mansikat ja vaniljakastike L,G

TIISTAI

Broilerikeitto *M, L, G
Uunimakkara * L, G
Vegemakkara M, L, G
Kastike
Porkkana-perunasose L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Sekamarjakiisseli

KESKIVIIKKO

Kasvissosekeitto L, G
Kaalikääryle* M, L
Kasviskaalikääryle M, L, G
kastike M, L
Perunat
Uunijuurekset M, L, G
Salaattipöytä
Appelsiinikiisseli

TORSTAI

Lohikeitto L, G
Kinkkukiusaus * L, G
Vegaaninen gulassipata M, L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Kaura-omenapaistos L ja vaniljakastike L, G

PERJANTAI

Mannapuuro L, Lihakukkonen* M, L
Karjalanpaisti * M, L, G
Perunat
Uuniporkkanat
Salaattipöytä
Suklaakiisseli L / Mansikkakiisseli

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.