



Pieksämäen
Terveystieteiden Oy

PALVELUKODIT RUOKALISTA

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
1. 14.7.- 20.7. 2025	Aurinkoinen broilerkastike Riisi-monivilja Porkkanaviipale Am.sal.-paprika-persikka Mustaherukkahillo	Kalakeitto Ruisleipä Kurkkuviipaleet, lehtisalaatti	Kasvispyörykkä Perunasose, kastike Vihannesmix Kaali-ananas-rusinasalaatti	Jauhelihalasagnette Parsakaali Amerikansalaatti-maissi-kurkku	Stroganoff Perunat Porkkanakuutio Salaattisekoitus-paprika-mandariini	Soijamakaranilaatikko Kukkakaali-maissi Am.sal.-kurkku-fetakuutio	Lohimureke, kastike Perunasose Herne-maissi Punajuurisalaatti-tomaatti
Päiväkahvi	Pitkopulla	Keksi	Kanelikierre	Keksi	Kahvileipä	Hillopitko	Kahvileipä
Päivällinen	Liha-kaalikeitto Vadelmakiisseli	Kanapyörykkäkeitto Mustikkakiisseli	Possunlihakeitto Vaniljakiisseli ja marjahillo	Bataattisosekeitto Kasvtasku Mansikkakiisseli	Riisipuuro Leikkele Luumukiisseli	Lihakeitto Mustaherukkarahka	Pinaattikeitto Kananmuna Mangokiisseli
2. 21.7.- 27.7. 2025	Makkarakeitto Lehtisalaatti ja kurkkuviipaleet	Sitruunakalaleike, kastike Perunasose Maissi-papu Punajuurisuikaleet-tomaatti	Härkäruukku Perunat Vihannesmix Salaattisek.-kurkku-persikka	Broileririisivuoka Herne Am.sal.-persikka-kurkku	Lihapullat, kastike Perunat Kukkakaali Porkkana-mandariiniraaste	Lohikiusaus Parsakaali Punajuuriviipale-mustaherukkahillo	Stroganoff Perunat Porkkanakuutio Perunasalaatti
Päiväkahvi	Pitkopulla	Keksi	Kanelikierre	Keksi	Kahvileipä	Hillopitko	Kahvileipä
Päivällinen	Mannapuuro Leikkele Mansikka-punaherukkakiisseli	Lempeä kanakeitto Puolukka-mustikkakiisseli	Ohrapuuro Leikkele Karpalokiisseli	Lihakeitto Aprikoosikiisseli	Kasvisosekeitto lihapiiras Mustikkarahka	Broilerikeitto Mustaherukkapuuro	Kalakeitto Sekamarjakiisseli
3. 28.7.- 3.8. 2025	Butter Chicken Riisi Parsakaali Amerikansal.-punakaali-meloni	Pinaattiohukainen, kastike Perunasose Lämmin kasvis Sal.sekoitus-mandariini, raejuusto	Jauhelihakastike Perunat Porkkanaviipale Porkkanaraaste	Tonnikalapastavuoka Maissi Amerikansalaatti-tomaatti Punajuurisuikaleet	Hernekeitto Juusto Kurkkuviipale	Gulassipata (sis. Perunaa) Kukkakaali-papu Punajuuri-omenaraaste	Broileria kastikeessa Perunat Vihannesmix Kurkkuinen salaatti, MH-hillo
Päiväkahvi	Pitkopulla	Keksi	Kanelikierre	Keksi	Kahvileipä	Hillopitko	Kahvileipä
Päivällinen	Riisipuuro Leikkele Appelsiiniikiisseli	Siskonmakkarakeitto Hedelmäraha	Kesäkeitto Lihakukkonen Mango-persikkakiisseli	Naudanlihakeitto Ohukaiset ja hillo	Kasvisosekeitto coctailpiirakka Puolukkapuuro	Kalakeitto Mansikkarahka	Jauhelihakeitto Ruusunmarjakiisseli
4. 4.8.- 10.8. 2025	Nakkikastike Perunat Herne Amerikansalaatti-persikka-kurkku	Broileripyörykkä, kastike Perunasose Porkkanaviipale Kysäkaali-päärynäraaste	Sitruunakala, kastike Perunat Kukkakaali-papu Amerikansalaatti-kurkku	Italianpata Vihannesmix Porkkana-ananasraaste	Kasvispihvit, kastike Perunasose Parsakaali Salaattisekoitus-retiisi-pikkelsi	Broilerikiusaus Porkkanat Amerikansalaatti-tomaatti-paprika	Karjalanpaisti Perunat Maissi Aurinkosalaatti
Päiväkahvi	Pitkopulla	Keksi	Kanelikierre	Keksi	Kahvileipä	Hillopitko	Kahvileipä
Päivällinen	Mannapuuro Leikkele Vadelmakiisseli	Possunlihakeitto Puolukkapuuro	Jauhelihakeitto Mustaherukka-banaanirahka	Broilerikeitto Persikkakiisseli	Kalakeitto Jäätelö ja hillomarjat	Makkarakeitto Mansikkakiisseli	Lohikeitto Hedelmäraha
5. 11.8.- 17.8. 2025	Lempeä kanakeitto Kurkkuviipaleet Paprikakuutio	Kirjolohi- perunat porkkanaviipale Punajuurisalaatti, tomaatti	Kasvisbolognese Minispagetti Herne-Maissi Salaattisekoitus- mandariini-juusto	Lihamakaranilaatikko Parsakaali Porkkana-ananasraaste	Broilerikastike Ohrahelmi Maissi Amerikansalaatti-kurkku-persikka	Lohikiusaus Punajuurilohkot Amerikansalaatti-kurkku-mandariini	Jauhelihipihvit, kastike Perunasose Porkkanakuutio Pastasalaatti, tomaatti
Päiväkahvi	Pitkopulla	Keksi	Kanelikierre	Keksi	Kahvileipä	Hillopitko	Kahvileipä
Päivällinen	Jauhelihakeitto Aprikoosikiisseli	Espanjalainen naudanlihakeitto Sekamarjakiisseli	Lohikeitto Puolukkarahka	Pinaattikeitto Kananmuna Mustaherukkapuuro	Riisipuuro Leikkele Luumukiisseli	Broilerikeitto Mansikkarahka	Porkkanasosekeitto Leikkele Boysenmarjakiisseli
6. 18.8.- 24.8. 2025	Lohikastike Kierrepasta Herne Punajuurisuikale-tomaatti	Unimakkara Porkkana-perunasose Parsakaali Perunasalaatti, kurkkusalaatti	Kaalikääryleet, kastike Perunat Unijuurekset Am.sal.-paprika, puolukkahillo	Kinkkukiusaus Herne Punakaali-mustaherukka-banaanisal.	Porkkanaohukaiset, kastike Perunat Vihannesmix Am.sal.-ananas, puolukkahillo	Kasviskiusaus Parsakaali Salaattisekoitus-mandariini-tomaatti	Mantelikala, kastike Perunat Rakunaporkkanat Punajuurisalaatti-paprika
Päiväkahvi	Pitkopulla	Keksi	Kanelikierre	Keksi	Kahvileipä	Hillopitko	Kahvileipä
Päivällinen	Possunlihakeitto Sekamarjakiisseli	Kasvisosekeitto Leikkele Appelsiiniikiisseli	Koskenlaskija-sienikeitto Kaura-omenapaistos, vaniljakastike	Kalakeitto Suklaakiisseli	Mannapuuro Lihakukkonen Mansikkakiisseli	Jauhelihakeitto Mustikkarahka	Broilerikeitto Puolukkakiisseli

Joka aterialla tarjolla leipää, levite, salaattinkastike ja juoma.

Ruokalistaan voi tulla muutoksia tuotannollisista syistä tai raaka-aineiden toimitushäiriöistä. Tarjoilijalta saa lisätietoja tuotteista sekä allergeeneistä.