

1

* suomalaista lihaa

MAANANTAI

Jauheliuhakeitto * M, L, G
Paneroitu Broilermurekeleike M, L
Marokko-kasvispihvi M, L, G
Riisi M, G
Kastike,
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Hedelmäsalaa

TIISTAI

Kalakeitto L
Kinkkupizza * L
Kasvispizza L
Salaattipöytä
Vadelmakiisseli , keksit

KESKIVUOKKO

Broilerikasviskeitto* L, G
Makkarapihvi * L, G Sipulirenkaat
Kasvispyörykkä L, G, Dippikastike L, G
Perunasose L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Thai-ananaskompotti M, L, G ja vaniljavaahto L

TORSTAI

Koskenlaskija-sienikeitto L
Jauheliuhalasgnette * L
Kasvislasagnette L
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Vaniljakiisseli L, G ja hillomarjat

PERJANTAI

Riisipuuro L, G
Stroganoff M, L
Perunat
Uuniporkkanat
Salaattipöytä
Pannacotta L ja mansikkasose
Mansikkakiisseli

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

RUOKALISTA

21.7.-27.7.2025

2

* suomalaista lihaa

MAANANTAI

Makkarakeitto M, L, G
Broilerpalat* M, L, G
Riisi
Currykastike
Kasvispihvit L, G
Kastike M, L
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Ruusunmarjarahka L

TIISTAI

Lihakeitto M, L, G
Sitruunakalaleike M, L
Perunasose L
Punajuurilohkot
Salaattipöytä
Mansikka-punaherukkakiisseli

KESKIVIIKKO

Ohrapuuro, Puolukka-mustikkakiisseli
Härkäruukku * L,
Perunat
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Uuniomenat ja vaniljakastike L

TORSTAI

Kalakeitto L, G
Broileri-riisivuoka *L, G
Vihannesriisivuoka L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Karpalokiisseli ja kermavaahto L

PERJANTAI

Mannapuuro L
Lihapullat pippurikermakastikkeessa* L
Kasvispyörykät M, L, G
Kastike L
Perunat
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Aprikoosikiisseli

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

MAANANTAI

Kalakeitto L, G
Butter chicken kastike L
Murea Red curry L
Riisi
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Pappilan hätävara

TIISTAI

Kermanen porokeitto L
Pinaatiosuikainen L
Perunasose L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Appelsiinihiiveli

KESKIVUOKKO

Siskonmakkarakeitto * M, L, G
Jauheliuakastike * M, L
Kasvisbolognese M, L, G
Perunat
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Hedelmärahka L

TORSTAI

Broilerikeitto *M, L, G
Tonnikalapastavuoka L
Kasviskaalilaatikko M, L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Mango-persikkahiiveli

PERJANTAI

Hernekeitto * M, L, G
Täytetyt paprikat jauheliualla* L, G
Täytetyt paprikat kasvisäytteellä L, G
Kasvisgratiini L, G
Salaattipöytä
Ohukaiset L, marjahillo ja kermavaahto L

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

MAANANTAI

Porkkanasosekeitto L, G
Karjalanpaisti *M, L
Kookos-kasvispata M, L
Perunat
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Marjapiirakka ja kermavaahto

TIISTAI

Possunlihakeitto *M, L, G
Broilerin paistileikkeet * L, G
Porkkanapihvit L, G
Kasvisgratiini L, G
Riisi
Salaattipöytä
Mustikkakukko L, Vaniljakastike L, G

KESKIVUOKKO

Kahdenkalankeitto L, G
Kasvissosekeitto L, G
Sitruunakala, L, G
Perunat M, L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Puolukkapuuro

TORSTAI

Broilerikeitto* M, L, G
Italianpata
Intialainen Vegan Curry
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Mustaherukka-banaanirahka

PERJANTAI

Pinaatikeitto L
Nyhtöporsasta BBQ-kastikkeessa * M, L, G
Palak Paneer G
Perunasose L
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Pannacotta L ja marjasose

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

5

MAANANTAI

Lempeä kanakeitto * L, G
Hanger steak, kastikkeessa M, L
Perunasose L
Kasvissekoitus
Salaattipöytä
Suklaamousse

TIISTAI

Lihapyörykkä-pastakeitto *M, L
Kirjolohipihvit L, G, Kermaviili-tillikastike L, G
Marokkopihvit M, L, G, kastike
Perunat
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Aprikoosikiisseli

KESKIVUOKKO

Broilerikeitto riisillä *M, L, G
Porsaanleike M, L
Punajuurirösti * L, G
Sienikastike L
Lohkoperunat
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Sekamarjakiisseli

TORSTAI

Kasvissosekeitto L, G
Makaronilaatikko
Kasvismakaronilaatikko
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Puolukkarahka

PERJANTAI

Kylmäsavulohikeitto L, G
Broilerikastike * L, G
Nyhtökaurakastike L
Ohrahelmi
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Mustaherukkapuuro M, L

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

MAANANTAI

Lihakeitto * M, L, G
Lohikastike L
Kasvis-tikkamasala L, G
Kierrepasta M, L
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Mansikat ja vaniljakastike

TIISTAI

Broilerikeitto *M, L, G
Uunimakkara * M, L, G
Vegemakkara M, L, G
Kastike
Porkkana-perunasose L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Sekamarjakiisseli

KESKIVIIKKO

Mannapuuro L
Kaalikääryle* M; L
Kasviskaalikääryle M, L, G
kastike M, L
Perunat
Uunijuurekset * M, L, G
Salaattipöytä
Appelsiinikiisseli

TORSTAI

Lohikeitto L, G
Kinkkukiusaus L, G
Vegaaninen gulassipata M, L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Kaura-omenapaistos L ja vaniljakastike L, G

PERJANTAI

Kookos-bataattikeitto L, G
Karjalanpaisti M, L, G
Perunat
Uniporkkanat
Salaattipöytä
Suklaakiisseli

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.