

KOULUN RUOKALISTA

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVUOKKO	TORSTAI	PERJANTAI
1. 25.- 31.8. 2025	Aurinkoinen broilerkastike Kookos-kasvispata Riisi-monivilja Amerikansalaatti Paprikakuutio Persikkakuutio, Mustaherukkahillo	Kalakeitto Värikäs linssikeitto Ruisleipä Kurkkuviipaleet lehtisalaatti Mandariini	Kasvispyörykkä Perunasose Dippikastike Amerikansalaatti Tomaattikuutio Kaali-ananas-rusinaraaste	Jauhelihalasagnette Kasvislasagnette Parsakaali Porkkanaraaste Maissi Kurkkusuikale	Riisipuuro Porkkanasosekeitto Sämpylä Keittokinkku Mansikkakiisseli Tomaattiviipale Paprikasuikaleet
2. 1.9.- 7.9. 2025	Makkarakeitto Tomaattinen minestronekeitto Sekaleipä Ruisleipä Kurkkuviipale Lehtisalaatti	Kalapuikot Vegepuikko Perunasose, ruohosipulidippi Amerikansalaatti Tomaattikuutio Punajuurisuikaleet	Ohrapuuro Kookos-bataattikeitto Kauraleipä Kaiserwursti Puolukka-mustikkakiisseli Banaani Lehtisalaatti	Broileririisivuoka Vihannesriisivuoka Herne Amerikansalaatti Kurkkusuikale Persikkakuutio	Lihapullat, kastike Kasvispyörykät, kastike Perunat Porkkanaraaste Italiansalaatti Mandariinilohko
3. 8.9.- 14.9. 2025	Butter Chicken Murea Red Curry Riisi Parsakaali Amerikansalaatti Kurkkusuikale Persikkakuutio, Mustaherukkahillo	Pinaattiohukaiset Perunasose Puolukkahillo Salaattisekoitus Mandariinilohko Raejuusto	Jauhelihakastike Kasvisbolognese Perunat Herne Porkkanaraaste Punakaal-meloniraaste Kurkkukuutio	Tonnikalapastavuoka Kasviskaalilaatikko Maissi Amerikansalaatti Tomaattikuutio Punajuurisuikale, Puolukkahillo	Hernekeitto Bataattisekeitto Sekaleipä Juusto Lehtisalaatti Kurkkuviipaleet
4. 15.9.- 21.9. 2025	Nakkikastike Chili Sin Carne Perunat Amerikansalaatti persikkakuutio Kurkkukuutio	Broilerinugetti Kasvisnugetti Perunasose, Currydippi Amerikansalaatti Tomaattikuutio Herne	Kahdenkalan keitto Kasvissekeitto Sämpylä ruisleipä Kurkkuviipaleet Paprikaviipaleet Juusto	Italianpata Intialainen Vegan curry Vihannesmix Amerikansalaatti Porkkanaraaste Ananaspala	Pinaattikeitto Riisipiirakka Sekaleipä Kananmuna Banaani Tomaattiviipaleet Kurkkuviipaleet
5. 22.9.- 28.9. 2025	Lempeä kanakeitto Borch-kasviskeitto Sekaleipä Ruisleipä Paprikasuikale Kurkkuviipaleet Lehtisalaatti	Kirjolohipihvit Marokko-kasvispihvi Perunat Kermaviili-tillikastike Amerikansalaatti Tomaattikuutio Punajuurisalaatti	Kasvisbolognese Minispagetti Herne-Maissi Salaattisekoitus Mandariinilohko Salaattijuustokuutio	Lihamakaronilaatikko Kasvis-makaronilaatikko Parsakaali Porkkanaraaste Amerikansalaatti Ananaspala	Broilerikastike Nytökaurakastike Ohrhelmi Amerikansalaatti Kurkkusuikale Persikkakuutio, Mustaherukkahillo
6. 29.9.- 5.10. 2025	Lohikastike Kasvistikkamasala Kierrepasta Amerikansalaatti Tomaatti Punajuurisuikale	Uunimakkara Vegenakki Porkkana-perunasose Porkkanaraaste Perunasalaatti Kurkkusalaatti (prk)	Mannapuuro Kasvissekeitto Lihakukkonen Sekaleipä Kurkkuviipaleet Lehtisalaatti Appelsiiniikiisseli	Kinkkukiusaus Vegaaninen gulassipata Porkkanaviipale Salaattisekoitus Punakaaliraaste Persikkakuutio	Porkkanaohukaiset Perunat Vihannesmix Amerikansalaatti Kaisersalaatti ananaspala, Puolukkahillo