





KOULUN RUOKALISTA

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
1. 6.10.- 12.10. 2025	Aurinkoinen broilerkastike Kookos-kasvispata Riisi-monivilja Amerikansalaatti Paprikakuutio Persikkakuutio, Mustaherukkahillo	Kalakeitto Värikäs linssikeitto Ruisleipä Kurkkuviipaleet lehtisalaatti Mandariini	Kasvispyörykkä Perunasose Dippikastike Amerikansalaatti Tomaattikuutio Kaali-ananas-rusinaraste	Jauhelihalasagnette Kasvislasagnette Parsakaali Porkkanaraaste Maissi Kurkkusuikale	Riisipuuro Porkkanasosekeitto Sämpylä Keittokinkku Mansikkakiisseli Tomaattiviipale Paprikasuikaleet
2. 13.10.- 19.10. 2025	Makkarakeitto Tomaattinen minestronekeitto Sekaleipä Ruisleipä Kurkkuviipale Lehtisalaatti	Kalapuikot Vegepuikko Perunasose, ruohosipulidippi Amerikansalaatti Tomaattikuutio Punajuurisukaleet	Ohrapuuro Kookos-bataattikeitto Kauraleipä Kaiserwursti Puolukka-mustikkakiisseli Banaani Lehtisalaatti	Broileririisivuoka Vihannesriisivuoka Herne Amerikansalaatti Kurkkusuikale Persikkakuutio, mustaherukkahillo	Lihapullat, kastike Kasvispyörykät, kastike Perunat Porkkanaraaste Italiansalaatti Mandariinilohko
3. 20.10.- 26.10. 2025			SYYSLOMA		
4. 27.10.- 2.11. 2025	Nakkikastike Chili Sin Carne Perunat Amerikansalaatti persikkakuutio Kurkkukuutio	Broilerinugetti Kasvisnugetti Perunasose, Currydippi Amerikansalaatti Tomaattikuutio Herne	Kahdenkalan keitto Kasvissekeitto Sämpylä ruisleipä Kurkkuviipaleet Paprikaviipaleet Juusto	Italianpata Intialainen Vegan curry Vihannesmix Amerikansalaatti Porkkanaraaste Ananaspala	Pinaattikeitto Riisipiirakka Sekaleipä Kananmuna Banaani Tomaattiviipaleet Kurkkuviipaleet
5. 3.11.- 9.11. 2025	Lempeä kanakeitto Borch-kasviskeitto Sekaleipä Hapankorppu, tuorejuusto Paprikasuikale Kurkkuviipaleet Lehtisalaatti	Kirjolohipihvit Marokko-kasvispihvi Perunat Kermaviili-tillikastike Amerikansalaatti Tomaattikuutio Punajuurisalaatti	Kasvisbolognese Minispagetti Herne-Maissi Salaattisekoitus Mandariinilohko Salaattijuustokuutio	Lihamakaronilaatikko Kasvis-makaronilaatikko Parsakaali Porkkanaraaste Amerikansalaatti Ananaspala	Broilerikastike Nyhtökaurakastike Ohrahelmi Amerikansalaatti Kurkkusuikale Persikkakuutio, Mustaherukkahillo
6. 10.11.- 16.11. 2025	Lohikastike Kasvistikkamasala Kierrepasta Amerikansalaatti Tomaatti Punajuurisukale	Uunimakkara Vegenakki Porkkana-perunasose Porkkanaraaste Perunasalaatti Kurkkusalaatti (prk)	Mannapuuro Kasvissekeitto Lihakukkonen Sekaleipä Kurkkuviipaleet Lehtisalaatti Appelsiini kiisseli	Kinkkukiusaus Vegaaninen gulassipata Porkkanaviipale Salaattisekoitus Kukkakaaliraaste Persikkakuutio	Porkkanaohukaiset, kastike Perunat Vihannesmix Amerikansalaatti Kaisersalaatti ananaspala, Puolukkahillo