

RUOKALISTA

6.10.-12.10.2025

* suomalaista lihaa

1

MAANANTAI

Pinaattikeitto L, Kananamuna
Aurinkoinen broilerkastike L
Maksa-porkkanakastike L
Riisi M,L,G
Perunat
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Jäätelö L,G hillo

TIISTAI

Kalakeitto L, G
Kinkkupizza * L
Kasvispizza L
Salaattipöytä
Vadelmakiisseli , keksit L

KESKIVUOKKO

Broilerikasviskeitto* M, L, G
Silakkapihvit L, G kermaviili-tillidippi L, G
Kasvispyörykkä L, G, Dippikastike L, G
Perunasose L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Thai-ananaskompotti M, L, G ja vaniljavaahto L, G

TORSTAI

Koskenlaskija-sienikeitto L
Jauhelihalasgnette * L
Kasvislasagnette L
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Vaniljakiisseli L, G ja hillomarjat

PERJANTAI

Riisipuuro L, G
Stroganoff M, L
Perunat
Uniporkkanat M, L, G
Salaattipöytä
Pannacotta L, G ja mansikkasose
Mansikkakiisseli

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat, leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

RUOKALISTA

13.10.-19.10.2025

2

* suomalaista lihaa

MAANANTAI

Makkarakeitto M, L, G
Broilerpalat* M, L, G
Riisi M, L, G
Currykastike M, L
Kasvispihvit L, G
Kastike M, L
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Pappilan hätävara L

TIISTAI

Lihakeitto * M, L, G
Sitruunakalaleike M, L
Perunasose L, G
Punajuurilohkot M, L, G
Salaattipöytä
Mansikka-punaherukkakiisseli

KESKIVIIKKO

Ohrapuuro
Kookos-bataattikeitto M, L, G
Härkäruukku * L,
Perunat
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Uuniomenat L ja vaniljakastike L, G

TORSTAI

Kalakeitto L, G
Broileri-riisivuoka *L, G
Vihannesriisivuoka L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Karpalokiisseli ja kermavaahto L, G

PERJANTAI

Mannapuuro L
Lihapullat pippurikermakastikkeessa* L, G
Kasvispyörökät M, L, G
Kastike L
Perunat
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Aprikoosikiisseli

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.

Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

RUOKALISTA

20.10.-25.10.2025

3

* suomalaista lihaa

MAANANTAI

Kermanen porokeitto L
Butter chicken kastike* L
Murea Red curry M, L, G
Riisi M, L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Pappilan hätävara L

TIISTAI

Kalakeitto L, G
Pinaatiahukainen L
Perunasose L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Appelsiinihiisseli

KESKIVUOKKO

Broilerikeitto riisillä * M, L, G
Jauhelihakastike * M, L
Kasvisbolognese M, L, G
Perunat
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Hedelmärahka L, G

TORSTAI

Jauhelihakeitto *M, L, G
Tonnikalapastavuoka L
Kasviskaalilaatikko M, L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Mango-persikkahiisseli

PERJANTAI

Hernekeitto * M, L, G
Täytetyt paprikat jauhelihalla* L, G
Täytetyt paprikat kasvistäytteellä L, G
Kasvisgratiini L, G
Salaattipöytä
Ohukaiset L, marjahillo ja kermavaahto L, G

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

MAANANTAI

Porkkanasosekeitto L, G
Nakkikastike *M, L
Chili Sin Carne M, L
Perunat
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Marjapiirakka L ja makukermavaahto L, G



TIISTAI

Possunlihakeitto *M, L, G
Chorizo-kanapata * L, G
Porkkanapihvit L
Perunasose L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Mustikkakukko L

KESKIVUOKKO



Kahdenkalankeitto L, G
Kasvissosekeitto L, G
Nyhtöporsas *M, L, G , BBQ-kastike M, L,G
Riisi M, L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Jäätelö L, G ja marjat

TORSTAI

Broilerikeitto* M, L, G
Italianpata * M, L
Intialainen Vegan Curry M, L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Mustaherukka-banaanirahka L, G

PERJANTAI

Pinaatikeitto L
Riistapyörökät M, L, G Metsäsienikastike L
Palak Paneer L, G
Perunasose L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Pannacotta L, G ja marjasose



Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

5

MAANANTAI

Lempeä kanakeitto * L, G
Hanger steak *, kastikkeessa M, L
Kasvispihvit L, G , kastike M, L
Perunasose L, G
Kasvissekoitus
Salaattipöytä
Suklaamousse L, G

TIISTAI

Lihapyörykkä-pastakeitto *M, L
Kirjolahipihvit L, G, Kermaviili-tillikastike L, G
Marokkopihvit M, L, G, kastike M, L
Perunat
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Aprikoosikiisseli

KESKIVUOKKO

Broilerikeitto riisillä *M, L, G
Porsaanleike M, L
Punajuurirösti L, G
Sienikastike L
Lohkoperunat M, L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Sekamarjakiisseli

TORSTAI

Kasvissosekeitto L, G
Makaronilaatikko *L
Kasvismakaronilaatikko L
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Puolukkarahka L, G

PERJANTAI

Kylmäsavulohikeitto L, G
Broilerikastike * L, G
Nyhtökaurakastike M, L
Ohrhelmi
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Mustaherukkapuuro M, L

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

MAANANTAI

Lihakeitto * M, L, G
Lohikastike L
Kasvis-tikkamasala L, G
Kierrepasta M, L
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Mansikat ja vaniljakastike L, G

TIISTAI

Broilerikeitto *M, L, G
Uunimakkara juustolla * L, G
Vegemakkara M, L, G
Kastike M, L
Porkkana-perunasose L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Sekamarjakiisseli

KESKIVUOKKO

Mannapuuro L
Kaalikääryle* M, L
Kasviskaalikääryle M, L, G
kastike M, L
Perunat
Uunijuurekset * M, L, G
Salaattipöytä
Mangopirtelö

TORSTAI

Lohikeitto L, G
Kinkkukiusaus * L, G
Vegaaninen gulassipata M, L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Kaura-omenapaistos L ja vaniljakastike L, G

PERJANTAI

Kookos-bataattikeitto L, G
Karjalanpaisti * M, L, G
Perunat
Uuniporkkanat M, L, G
Salaattipöytä
Suklaakiisseli L, G

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.