

RUOKALISTA

17.11.-23.11.2025

1

* suomalaista lihaa

MAANANTAI

Lihakaalikeitto * M, L, G
Paneroitu Broilermurekeleike M, L
Marokko-kasvispihvi M, L, G
Riisi M,L,G
Kastike, M, L
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Omena-kanelikiisseli

TIISTAI

Kalakeitto L, G
Kinkkupizza * L
Kasvispizza L
Salaattipöytä
Vadelmakiisseli , keksit L

KESKIVUOKKO

Broilerikasviskeitto* M, L, G
Makkarapihvi L, G Sipulirenkaat
Kasvispyörykkä L, G, Dippikastike L, G
Perunasose L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Thai-ananaskompotti M, L, G ja vaniljavaahto L, G

TORSTAI

Koskenlaskija-sienikeitto L
Jauhelihalasgnette * L
Kasvislasagnette L
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Vaniljakiisseli L, G ja hillomarjat

PERJANTAI

Riisipuuro L, G
Possu-stroganoff M, L
Perunat
Uuniporkkanat M, L, G
Salaattipöytä
Pannacotta L, G ja mansikkasose
Mansikkakiisseli

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

RUOKALISTA

24.11.-30.11.2025

2

* suomalaista lihaa

MAANANTAI

Makkarakeitto M, L, G
Broilerpalat* L, Kastikkeessa L
Riisi M, L, G
Kasvispihvit L, G
Kastike M, L
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Ruusunmarjarahka L, G

TIISTAI

Lihakeitto * M, L, G
Sitruunakalaleike M, L
Perunasose L, G
Punajuurilohkot M, L, G
Salaattipöytä
Mansikka-punaherukkakiisseli

KESKIVIIKKO

Ohrapuuro
Kookos-bataattikeitto M, L, G
Härkäruukku * L,
Perunat
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Uuniomenat L ja vaniljakastike L, G

TORSTAI

Kalakeitto L, G
Broileri-riisivuoka *L, G
Vihannesriisivuoka L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Karpalokiisseli ja kermavaahto L, G

PERJANTAI

Mannapuuro L
Lihapullat pippurikermakastikkeessa* L, G
Kasvispyörökät M, L, G
Kastike L
Perunat
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Aprikoosikiisseli

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

MAANANTAI

Kermanen porokeitto L
Butter chicken kastike* L
Murea Red curry M, L, G
Riisi M, L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Pappilan hätävara L

TIISTAI

Kalakeitto L, G
Pinaattiohukainen L
Perunasose L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Appelsiinihiisseli

KESKIVUOKKO

Hernekeitto M, L, G
Täytetyt paprikat jauhelihaalla* L, G
Täytetyt paprikat kasvistäytteellä L, G
Kasvisgratiini L, G
Salaattipöytä
Ohukaiset ja hillo

TORSTAI

Jauhelihakeitto *M, L, G
Tonnikalapastavuoka L
Kasviskaalilaatikko M, L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Mango-persikkahiisseli

PERJANTAI

Piparipihvi M, L, G, KM kastikkeessa M, L, G
Perunasose L, G
Porkkanalaatikko
Salaattipöytä
Hedelmärahka



Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

RUOKALISTA

8.12.-14.12.2025

4

* suomalaista lihaa

MAANANTAI

Porkkanasosekeitto L, G
Nakkikastike *M, L
Chili Sin Carne M, L
Perunat
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Marjapiirakka L ja makukermavaahto L, G



TIISTAI

Possunlihakeitto *M, L, G
Chorizo-kanapata * L, G
Porkkanapihvit L
Perunasose L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Mustikkakukko L, Vaniljavaahto

KESKIVUOKKO

Kahdenkalankeitto L, G
Kasvissosekeitto L, G
Nyhtöporsas *M, L, G , BBQ-kastike M, L,G
Riisi M, L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Jäätelö L, G ja marjat

TORSTAI

Broilerikeitto* M, L, G
Jauhelihakiusaus L, G
Intialainen Vegan Curry M, L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Mustaherukka-banaanirahka L, G

PERJANTAI

Pinaatikeitto L
Riistapyörökät M, L, G, Metsäsienikastike L
Palak Paneer L, G
Perunasose L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Sitruuna-lakritsivaahto L, G

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

RUOKALISTA

15.12.-21.12.2025

5

* suomalaista lihaa

MAANANTAI

Lempeä kanakeitto * L, G
Hanger steak *, kastikkeessa M, L
Kasvispihvit L, G , kastike M, L
Perunasose L, G
Kasvissekoitus
Salaattipöytä
Suklaamousse L, G

TIISTAI

Lihapyörykkä-pastakeitto *M, L
Järvikalapihvit* L, G, Kermaviili-tillikastike L, G
Marokkopihvit M, L, G, kastike M, L
Perunat
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Sitrus-riisivanukas L, G

KESKIVUOKKO

JOULULOUNAS

tarkemmin seuraavalla sivulla



TORSTAI

Kasvissosekeitto L, G
Makaronilaatikko *L
Kasvismakaronilaatikko L
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Mansikkarahka L, G

PERJANTAI

Riisipuuro L
Broilerikastike * L, G
Nyhtöaurakastike M, L
Ohrahelmi
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Luumukiisseli

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

Joululounas

keskiviikkona 17.12.2024 klo 10.00-14.00

Terveysaseman alakerran ruokasalissa

Tapparakat u 1-3



Joululounas 13,00€



Sillikaviaari L, G
Rosolli ja rosollinkastike L, G
Lämminsavulohisalaatti L, G
Vihersalaatti M, G
Italiansalaatti M
Päärynä-aura-viikunasalaatti L, G
Sienisalaatti M, G
Karpalo-Maksapatee L, G
Punasipulihilloke M, G
Talon kinkku ja sinappikastike L, G
Vöner-Joululastu M ja remoulade-kastike M, G
Karjalanpaisti M, L, G
Perunat M, G
Porkkanalaatikko M, G
Lanttulaatikko L, G
Punajuuri-auravuoka L, G
Kurpitsa-bataattilaatikko M, L, G
Riisipuuro L, G
Luumukiisseli M, G
Kahvi ja Joulutorttu
Leivät ja levite



Purolounas 6,00 €

Riisipuuro L, G
Luumukiisseli M, G
Leivät ja levite
Kahvi ja Joulutorttu



MAANANTAI

Lihakeitto * M, L, G
Lohikastike L
Kasvis-tikkamasala L, G
Kierrepasta M, L
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Mansikat ja vaniljakastike L, G

TIISTAI

Broilerikeitto *M, L, G
Uunimakkara juustolla * L, G
Vegemakkara L, G
Kastike M, L
Porkkana-perunasose L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Joulutorttu ja kahvit

KESKIVIIKKO

JOULUAATTO

suljettu

TORSTAI

JOULUPÄIVÄ

suljettu

PERJANTAI

TAPANINPÄIVÄ

suljettu

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.