

KOULUN RUOKALISTA

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVUOKKO	TORSTAI	PERJANTAI
1. 17.11.- 23.11. 2025	Aurinkoinen broilerkastike Kookos-kasvispata Riisi-monivilja Amerikansalaatti Paprikakuutio Persikkakuutio, Mustaherukkahillo	Kalakeitto Värikäs linssikeitto Ruisleipä Kurkkuviipaleet lehtisalaatti Mandariini	Kasvispyörykkä Perunasose Dippikastike Amerikansalaatti Tomaattikuutio Kaali-ananas-rusinaraaste	Jauhelihalasagnette Kasvislasagnette Parsakaali Porkkanaraaste Maissi Kurkkusuikale	Riisipuuro Porkkanasosekeitto Sämpylä Keittokinkku Mansikkakiisseli Tomaattiviipale Paprikasuikaleet
2. 24.11.- 30.11. 2025	Makkarakeitto Tomaattinen minestronekeitto Sekaleipä Ruisleipä Kurkkuviipale Lehtisalaatti	Kalanugetti Vegepuikko Perunasose, ruohosipulidippi Amerikansalaatti Tomaattikuutio Punajuurisuikaleet	Ohrapuuro Kookos-bataattikeitto Kauraleipä Kaiserwursti Puolukka-mustikkakiisseli Banaani Lehtisalaatti	Broileririisivuoka Vihannesriisivuoka Herne Amerikansalaatti Kurkkusuikale Persikkakuutio	Lihapullat, kastike Kasvispyörykät, kastike Perunat Porkkanaraaste Italiansalaatti Mandariinilohko
3. 1.12.- 7.12. 2025	Butter Chicken Murea Red Curry Riisi Parsakaali Amerikansalaatti Kurkkusuikale Persikkakuutio, Mustaherukkahillo	Pinaattiohukaiset Perunasose Puolukkahillo Salaattisekoitus Mandariinilohko Raejuusto	Hernekeitto Bataattisosekeitto Sekaleipä Ohukaiset ja hillomarjat Lehtisalaatti Kurkkuviipaleet	Tonnikalapastavuoka Kasviskaalilaatikko Maissi Amerikansalaatti Tomaattikuutio Punajuurisuikale, Puolukkahillo	Pipariipihvi, perunasose Kasvispihvit Porkkanalaatikko  Amerikansalaatti, paprika Pastasalaatti Marinoitu kaali-porkkanaherkku
4. 8.12.- 14.12. 2025	Nakkikastike Chili Sin Carne Perunat Amerikansalaatti persikkakuutio Kurkkukuutio 	Broilerinugetti Kasvisnugetti Perunasose, Currydippi Amerikansalaatti Tomaattikuutio Herne	Kahdenkalan keitto Kasvissekeitto Sämpylä ruisleipä Kurkkuviipaleet Paprikaviipaleet Juusto	Italianpata Intialainen Vegan curry Vihannesmix Amerikansalaatti Porkkanaraaste Ananaspala	Pinaattikeitto Riisipiirakka Sekaleipä Kananmuna Banaani Tomaattiviipaleet Kurkkuviipaleet
5. 15.12.- 21.12. 2025	Lempeä kanakeitto Borch-kasviskeitto, smetana Sekaleipä Ruisleipä Paprikasuikale Kurkkuviipaleet Lehtisalaatti	Järvikalapihvi Marokko-kasvispihvi Perunat Kermaviili-tillikastike Amerikansalaatti Tomaattikuutio Punajuurisalaatti	Kinkku, kastike, perunat "Kasviskinkku", kastike Porkkanalaatikko Kasvisgratiini Am.sal.-paprika-vesimeloni Salaattijuustokuutio Italiansalaatti	Lihamakaronilaatikko Kasvis-makaronilaatikko Parsakaali Mansikkarahka Porkkanaraaste Amerikansalaatti Ananaspala	Riisipuuro Luumukiisseli Piparit
6. 22.12.- 28.12. 2025			JOULULOMA		