



Pieksämäen
Terveystiet Oy

PALVELUKODIT RUOKALISTA

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
1. 17.11.- 23.11. 2025	Aurinkoinen broilerkastike Perunat Porkkanaviipale Am.sal.-paprika-persikka Mustaherukkahillo	Kalakeitto Ruisleipä Kurkkuviipaleet, lehtisalaatti	Kasvispyörykkä Perunasose, kastike Vihannesmix Kaali-ananas-rusinasalaatti	Jauhelihalasagnette Parsakaali Amerikansalaatti-maissi-kurkku	Sianlihakastike Perunat Porkkanakuutio Salaattisekoitus-paprika-mandariini	Soijamakaranilaatikko Kukkakaali-maissi Am.sal.-kurkku-fetakuutio	Lohimureke, kastike Perunat Herne-maissi Punajuurisalaatti-tomaatti
Päiväkahvi Päivällinen	Pitkopulla Liha-kaalikeitto Vadelmakiisseli	Keksi Kanapyörykkäkeitto Mustikkakiisseli	Kanelikierre Possunlihakeitto Vaniljakiisseli ja marjahillo	Keksi Bataattisosekeitto Kasvtasku Mansikkakiisseli	Kahvileipä Riisipuuro Leikkele Luumukiisseli	Hillopitko Broilerikeitto Mustaherukkarahka	Kahvileipä Pinaattikeitto Kananmuna Mangokiisseli
2. 24.11.- 30.11. 2025	Makkarakeitto Lehtisalaatti ja kurkkuviipaleet	Kalanugetit, kastike Perunasose Maissi-papu Punajuurisuikaleet-tomaatti	Chili Sin Carne Perunat Vihannesmix Salaattisek.-kurkku-persikka	Broileririisivuoka Herne Am.sal.-persikka-kurkku	Lihapullat, kastike Perunat Kukkakaali Porkkana-mandariiniraaste	Kasviskiusaus Parsakaali Punajuuriviipale-mustaherukkahillo	Possupata Perunat Porkkanakuutio Perunasalaatti
Päiväkahvi Päivällinen	Pitkopulla Mannapuuro Leikkele Mansikka-punaherukkakiisseli	Keksi Lempeä kanakeitto Puolukka-mustikkakiisseli	Kanelikierre Ohrapuuro Leikkele Karpalokiisseli	Keksi Possunlihakeitto Aprikoosikiisseli	Kahvileipä Kasvisosekeitto lihapiiaras Mustikkarahka	Hillopitko Borssikeitto Mustaherukkapuuro	Kahvileipä Kalakeitto Sekamarjakiisseli
3. 1.12.- 7.12. 2025	Butter Chicken Riisi Parsakaali Amerikansal.-punakaali-meloni	Pinaattihokainen, kastike Perunasose Porkkanaviipale Sal.sekoitus-mandariini, raejuusto	Hernekeitto Juusto Lehtisalaatti, kurkku	Tonnikalapastavuoka Maissi Amerikansalaatti-tomaatti Punajuurisuikaleet	Pipariپیھی, perunat Kastike, Porkkanalaatikko Am.sal.-paprika-meloni	Itsenäisyyspäivä Lohikiusaus Uunijuures Punajuuri-omenaraaste	Broileria kastikkeessa Perunat Vihannesmix Kurkkuinen salaatti, MH-hillo
Päiväkahvi Päivällinen	Pitkopulla Riisipuuro Leikkele Appelsiiniikiisseli	Keksi Siskonmakkarakeitto Ohukaiset ja hillo	Kanelikierre Kesäkeitto Lihakukkonen Mango-persikkakiisseli	Keksi Possunlihakeitto Hedelmärahka	Kahvileipä Broilerikeitto Puolukkapuuro	Luumupitko Riisipuuro Leikkele Rusinkeitto	Kahvileipä Jauhelihakeitto Mansikkarahka
4. 8.12.- 14.12. 2025	Nakkikastike Perunat Herne Amerikansalaatti-persikka-kurkku	Broileripyörykkä, kastike Perunasose Porkkanaviipale Kysäkaali-päärynäraaste	Sitruunakala Perunat Kukkakaali-papu Amerikansalaatti-kurkku	Jauhelihakiusaus Vihannesmix Porkkana-ananasraaste	Kasvispihvi, kastike Perunat Uniporkkanat Salaattisekoitus-retiisi-pikkelsi	Broilerikiusaus Parsakaali Amerikansalaatti-tomaatti-paprika	Palapaisti (possusta) Perunat Maissi Aurinkosalaatti
Päiväkahvi Päivällinen	Pitkopulla Mannapuuro Leikkele Vadelmakiisseli	Keksi Possunlihakeitto Puolukkapuuro	Kanelikierre Jauhelihakeitto Mustaherukka-banaanirahka	Keksi Broilerikeitto Persikkakiisseli	Kahvileipä Pinaattikeitto Kananmuna Jäätelö ja hillomarjat	Hillopitko Makkarakeitto Mansikkakiisseli	Kahvileipä Lohikeitto Hedelmärahka
5. 15.12.- 21.12. 2025	Lempeä kanakeitto Kurkkuviipaleet Paprikakuutio	Järvikalapihvi, kastike perunat porkkanaviipale Punajuurisalaatti, tomaatti	Kasvisbolognese Minispagetti Herne-Maissi Salaattisekoitus- mandariini-juusto	Lihamakaranilaatikko Parsakaali Porkkana-ananasraaste	Broilerikastike Ohrahelmi Maissi Kiinankaali-ananas-rusinaraaste Mustaherukkahillo	Kinkkukiusaus Punajuuri-lohкот Kaalisalaatti	Jauhelihipihvit, kastike Perunat Porkkanakuutio Pastasalaatti, tomaatti
Päiväkahvi Päivällinen	Pitkopulla Espanjalainen lihakeitto Sitrus-riisivanukas	Keksi Ohraryynipuuro Juusto Sekamarjakiisseli	Kanelikierre Kalakeitto Mansikkarahka	Keksi Pinaattikeitto Kananmuna Mustaherukkapuuro	Kahvileipä Riisipuuro Leikkele Luumukiisseli	Hillopitko Broilerikeitto Puolukkarahka	Piparimunkki Porkkanasekeitto Leikkele Boysenmarjakiisseli
6. 22.12.- 28.12. 2025	Lohikastike Kierrepasta Herne Punajuurisuikale-tomaatti	Uunimakara Porkkana-perunasose Parsakaali Perunasalaatti, kurkkusalaatti	Jouluaatto Joulukinkku, kastike, Perunat porkkanalaatikko, lanttulaatikko Italiansalaatti, rosolli	Joulupäivä Broileria kermakastikkeessa Perunat Punajuurigratiini Punakaali-mustaherukka-banaanisal.	Tapaninpäivä Karjalanpaisti, perunat Porkkanalaatikko, lanttulaatikko Sienisalaatti, rosolli	Maksalaatikko, perunat Voisulakastike Porkkanaviipaleet Puolukkahillo Aurinkosalaatti	Mantelikala, kastike Perunat Rakuunaporkkanat Punajuurisalaatti-paprika
Päiväkahvi Päivällinen	Pitkopulla Possunlihakeitto Sekamarjakiisseli	Joulupipari Kasvisosekeitto Leikkele Appelsiiniikiisseli	Joulutorttu Riisipuuro Leikkele Sekahedelmäkiisseli	Joulupitko Lohikeitto Piparkakkurahka	Joulukakku Mannapuuro Lihakukkonen Karpalokiisseli	Joulupipari Jauhelihakeitto Mustikkakiisseli	Kääretorttu Broilerikeitto Puolukkarahka

Joka aterialla tarjolla leipää, levite, salaattinkastike ja juoma.

Ruokalistaan voi tulla muutoksia tuotannollisista syistä tai raaka-aineiden toimitushäiriöistä. Tarjoilijalta saa lisätietoja tuotteista sekä allergeeneistä.