



Pieksämäen  
Tukipalvelut Oy

# PÄIVÄKODIN AAMUPALAT

| VKO 1                                        | MAANANTAI                                                                                                                                     | TIISTAI                                                                                                                                                     | KESKIVIIKKO                                                                                                                                                     | TORSTAI                                                                                                                                         | PERJANTAI                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>AAMUPALA</b><br>29.12.25-<br>4.1.<br>2026 | kaurapuuro<br>hedelmäsose<br>tomaatti <br>juusto, hedelmiä   | vehnäpuuro<br>marjat<br>kurkku <br>kalkkunaleike, hedelmiä                 | ruispuuro<br>hedelmäsose<br>lehtisalaatti<br>juusto, hedelmiä                                                                                                   | ohrapuuro<br>marjat<br>tomaatti <br>kinkkuleike, hedelmiä    | 4-viljanpuuro<br>marjat<br>paprika<br>juusto, hedelmiä                                                                                      |
| VKO 2                                        | MAANANTAI                                                                                                                                     | TIISTAI                                                                                                                                                     | KESKIVIIKKO                                                                                                                                                     | TORSTAI                                                                                                                                         | PERJANTAI                                                                                                                                   |
| <b>AAMUPALA</b><br>5.1.-<br>11.1.<br>2026    | kaurapuuro<br>hedelmäsose<br>tomaatti <br>juusto, hedelmiä   | ohrapuuro<br>marjat<br>kurkku,  hedelmiä<br>lauantaimakkara                | ruispuuro<br>hedelmäsose<br>lehtisalaatti<br>juusto, hedelmiä                                                                                                   | vehnäpuuro<br>marjat<br>paprika<br>gotler, hedelmiä                                                                                             | 4-viljanpuuro<br>marjat<br>tomaatti <br>juusto, hedelmiä |
| VKO 3                                        | MAANANTAI                                                                                                                                     | TIISTAI                                                                                                                                                     | KESKIVIIKKO                                                                                                                                                     | TORSTAI                                                                                                                                         | PERJANTAI                                                                                                                                   |
| <b>AAMUPALA</b><br>12.1.-<br>18.1.<br>2026   | kaurapuuro<br>hedelmäsose<br>tomaatti <br>juusto, hedelmiä   | Riisihiutalepuuro, maitoon<br>marjat<br>kurkku <br>kalkkunaleike, hedelmiä | ruispuuro<br>hedelmäsose<br>lehtisalaatti<br>juusto, hedelmiä                                                                                                   | ohrapuuro<br>marjat<br>tomaatti <br>Balkan, hedelmiä         | 4-viljanpuuro<br>marjat<br>lehtisalaatti<br>juusto, hedelmiä                                                                                |
| VKO 4                                        | MAANANTAI                                                                                                                                     | TIISTAI                                                                                                                                                     | KESKIVIIKKO                                                                                                                                                     | TORSTAI                                                                                                                                         | PERJANTAI                                                                                                                                   |
| <b>AAMUPALA</b><br>19.1.-<br>25.1.<br>2026   | kaurapuuro<br>hedelmäsose<br>tomaatti <br>juusto, hedelmiä   | vehnäpuuro<br>marjat<br>kurkku <br>kinkku, hedelmiä                        | ruispuuro<br>hedelmäsose<br>lehtisalaatti<br>juusto, hedelmiä                                                                                                   | ohrapuuro<br>marjat<br>tomaatti <br>gotler, hedelmiä         | 4-viljanpuuro<br>marjat<br>lehtisalaatti<br>juusto, hedelmiä                                                                                |
| VKO 5                                        | MAANANTAI                                                                                                                                     | TIISTAI                                                                                                                                                     | KESKIVIIKKO                                                                                                                                                     | TORSTAI                                                                                                                                         | PERJANTAI                                                                                                                                   |
| 26.1.-<br>1.2.<br>2026                       | kaurapuuro<br>hedelmäsose<br>tomaatti <br>Juusto, hedelmiä | vehnäpuuro<br>marjat<br>kurkku <br>Balkan, hedelmiä                      | ruispuuro<br>marjat<br>lehtisalaatti<br>Juusto, hedelmiä                                                                                                        | ohrapuuro<br>hedelmäsose<br>kurkku <br>kanapalvi, hedelmiä | 4-viljanpuuro<br>marjat<br>lehtisalaatti<br>juusto, hedelmiä                                                                                |
| VKO 6                                        | MAANANTAI                                                                                                                                     | TIISTAI                                                                                                                                                     | KESKIVIIKKO                                                                                                                                                     | TORSTAI                                                                                                                                         | PERJANTAI                                                                                                                                   |
| <b>AAMUPALA</b><br>2.2.-<br>8.2.<br>2026     | kaurapuuro<br>hedelmäsose<br>tomaatti <br>juusto, hedelmiä | vehnäpuuro<br>marjat<br>kurkku <br>kalkkunalaie, hedelmiä                | riisihiutalepuuro, maitoon<br>hedelmäsose<br>tomaatti <br>juusto, hedelmiä | ohrapuuro<br>marjat<br>lehtisalaatti<br>gotler, hedelmiä                                                                                        | 4-viljanpuuro<br>marjat<br>kurkku <br>juusto, hedelmiä |



tuotteeseen saadaan Euroopan kouluhedelmä/vihannestukea