

RUOKALISTA

8.12.-14.12.2025

4

* suomalaista lihaa

MAANANTAI

Porkkanasosekeitto L, G
Nakkikastike *M, L
Chili Sin Carne M, L
Perunat
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Marjapiirakka L ja makukermavaahto L, G



TIISTAI

Possunlihakeitto *M, L, G
Chorizo-kanapata * L, G
Porkkanapihvit L
Perunasose L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Mustikkakukko L, Vaniljavaahto

KESKIVUOKKO

Kasvissosekeitto L, G
Nyhtöporsas *M, L, G , BBQ-kastike M, L,G
Riisi M, L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Jäätelö L, G ja marjat

TORSTAI

Broilerikeitto* M, L, G
Jauhelihakiusaus L, G
Intialainen Vegan Curry M, L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Mustaherukka-banaanirahka L, G

PERJANTAI

Pinaatikeitto L
Riistapyörökät M, L, G, Metsäsienikastike L
Palak Paneer L, G
Perunasose L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Sitruuna-lakritsivaahto L, G

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

RUOKALISTA

15.12.-21.12.2025

5

* suomalaista lihaa

MAANANTAI

Lempeä kanakeitto * L, G
Hanger steak *, kastikkeessa M, L
Kasvispihvit L, G , kastike M, L
Perunasose L, G
Kasvissekoitus
Salaattipöytä
Suklaamousse L, G

TIISTAI

Lihapyörykkä-pastakeitto *M, L
Järvikalapihvit* L, G, Kermaviili-tillikastike L, G
Marokkopihvit M, L, G, kastike M, L
Perunat
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Sitrus-riisivanukas L, G

KESKIVUOKKO

JOULULOUNAS

tarkemmin seuraavalla sivulla



TORSTAI

Kasvissosekeitto L, G
Makaronilaatikko *L
Kasvismakaronilaatikko L
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Mansikkarahka L, G

PERJANTAI

Riisipuuro L
Broilerikastike * L, G
Nyhtökaurakastike M, L
Ohrahelmi
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Luumukiisseli

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

Joululounas

keskiviikkona 17.12.2024 klo 10.00-14.00

Terveysaseman alakerran ruokasalissa

Tapparakat u 1-3



Joululounas 13,00€



Sillikaviaari L, G
Rosolli ja rosollinkastike L, G
Lämminsavulohisalaatti L, G
Vihersalaatti M, G
Italiansalaatti M
Päärynä-aura-viikunasalaatti L, G
Sienisalaatti M, G
Karpalo-Maksapatee L, G
Punasipulihilloke M, G
Talon kinkku ja sinappikastike L, G
Vöner-Joululastu M ja remoulade-kastike M, G
Karjalanpaisti M, L, G
Perunat M, G
Porkkanalaatikko M, G
Lanttulaatikko L, G
Punajuuri-auravuoka L, G
Kurpitsa-bataattilaatikko M, L, G
Riisipuuro L, G
Luumukiisseli M, G
Kahvi ja Joulutorttu
Leivät ja levite



Purolounas 6,00 €

Riisipuuro L, G
Luumukiisseli M, G
Leivät ja levite
Kahvi ja Joulutorttu



MAANANTAI

Lihakeitto * M, L, G
Lohikastike L
Kasvis-tikkamasala L, G
Kierrepasta M, L
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Mansikat ja vaniljakastike L, G

TIISTAI

Broilerikeitto *M, L, G
Uunimakkara juustolla * L, G
Vegemakkara L, G
Kastike M, L
Porkkana-perunasose L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Joulutorttu ja kahvit

KESKIVIIKKO

JOULUAATTO

suljettu

TORSTAI

JOULUPÄIVÄ

suljettu

PERJANTAI

TAPANINPÄIVÄ

suljettu

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.