



Pieksämäen
Tukipalvelut Oy

PÄIVÄKODIN AAMUPALAT

VKO 1	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA 9.2.- 15.2. 2026	kaurapuuro hedelmäsose tomaatti  juusto, hedelmiä	vehnäpuuro marjat kurkku  kalkkunaleike, hedelmiä	ruispuuro hedelmäsose lehtisalaatti juusto, hedelmiä	ohrapuuro marjat tomaatti  kinkkuleike, hedelmiä	4-viljanpuuro marjat paprika juusto, hedelmiä
VKO 2	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA 16.2.- 22.2. 2026	kaurapuuro hedelmäsose tomaatti  juusto, hedelmiä	ohrapuuro marjat kurkku,  elmiä lauantaimakkara	ruispuuro hedelmäsose lehtisalaatti juusto, hedelmiä	vehnäpuuro marjat paprika gotler, hedelmiä	4-viljanpuuro marjat tomaatti  juusto, hedelmiä
VKO 3	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA 23.2.- 1.3. 2026	kaurapuuro hedelmäsose tomaatti  juusto, hedelmiä	Riisihiutalepuuro, maitoon marjat kurkku  kalkkunaleike, hedelmiä	ruispuuro hedelmäsose lehtisalaatti juusto, hedelmiä	ohrapuuro marjat tomaatti  Balkan, hedelmiä	4-viljanpuuro marjat lehtisalaatti juusto, hedelmiä
VKO 4	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA 2.3.- 8.3. 2026	kaurapuuro hedelmäsose tomaatti  juusto, hedelmiä	vehnäpuuro marjat kurkku  kinkku, hedelmiä	ruispuuro hedelmäsose lehtisalaatti juusto, hedelmiä	ohrapuuro marjat tomaatti  gotler, hedelmiä	4-viljanpuuro marjat lehtisalaatti juusto, hedelmiä
VKO 5	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA 9.3.- 1.2. 2026	kaurapuuro hedelmäsose tomaatti  Juusto, hedelmiä	vehnäpuuro marjat kurkku  Balkan, hedelmiä	ruispuuro marjat lehtisalaatti Juusto, hedelmiä	ohrapuuro hedelmäsose kurkku  kanapalvi, hedelmiä	4-viljanpuuro marjat lehtisalaatti juusto, hedelmiä
VKO 6	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA 16.3.- 22.3. 2026	kaurapuuro hedelmäsose tomaatti  juusto, hedelmiä	vehnäpuuro marjat kurkku  kalkkunaleike, hedelmiä	riisihiutalepuuro, maitoon hedelmäsose tomaatti  juusto, hedelmiä	ohrapuuro marjat lehtisalaatti gotler, hedelmiä	4-viljanpuuro marjat kurkku  juusto, hedelmiä



eseseen saadaan Euroopan kouluhedelmä/vihannestukea