



Pieksämäen
Terveystieteiden Oy

PALVELUKODIT RUOKALISTA

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
1. 9.2.- 15.2. 2026	Aurinkoinen broilerkastike Riisi-monivilja Porkkanaviipale Am.sal.-paprika-persikka Mustaherukkahillo	Kalakeitto Ruisleipä Kurkkuviipaleet, lehtisalaatti	Kasvispyörykkä Perunasose, kastike Vihannemix Kaali-ananas-rusinasalaatti	Jauhelihalasagnette Parsakaali Amerikansalaatti-maissi-kurkku	Possunlihastike Perunat Porkkanakuutio Salaattisekoitus-paprika-mandariini	Soijamakaranilaatikko Kukkakaali-maissi Am.sal.-kurkku-fetakuutio	Lohimureke, kastike Perunasose Herne-maissi Punajuurisalaatti-tomaatti
Päiväkahvi Päivällinen	Pitkopulla Liha-kaalikeitto Vadelmakiisseli	Keksi Kanapyörykkäkeitto Mustikkakiisseli	Kanelikierre Possunlihakeitto Vaniljakiisseli ja marjahillo	Keksi Bataattisosekeitto Kasvtasku Mansikkakiisseli	Kahvileipä Riisipuuro Leikkele Luumukiisseli	Sydändonitsi Lihakeitto Mustaherukkarahka	Kahvileipä Pinaattikeitto Kananmuna Raparperiikiisseli
2. 16.2.- 22.2. 2026	Makkarakastike, Perunat Parsakaali Am.sal.-kurkku-kurpitsasalaatti	Hernekeitto Juusto Kurkkuviipale	Sitruunakalaleike, kastike Perunasose Maissi-papu Punajuurisaukeet-tomaatti	Broileririisivuoka Herne Am.sal.-persikka-kurkku	Lihapullat, kastike Perunat Kukkakaali Porkkana-mandariiniraaste	Lohikiusaus Parsakaali Punajuuriviipale-mustaherukkahillo	Possupata Perunat Porkkanakuutio Perunasalaatti
Päiväkahvi Päivällinen	Pitkopulla Mannapuuro Leikkele Mansikka-punaherukkakiisseli	Laskiaispulla Lempeä kanakeitto Puolukka-mustikkakiisseli	Kanelikierre Ohrapuuro Leikkele Karpalokiisseli	Keksi Jauhelihakeitto Aprikoosikiisseli	Kahvileipä Kasvisosekeitto lihapiras Mustikkarahka	Hillopitko Broilerikeitto Mustaherukkapuuro	Kahvileipä Kalakeitto Sekamarjakiisseli
3. 23.2.- 1.3. 2026	Butter Chicken Riisi Parsakaali Amerikansal.-punakaali-meloni	Pinaattihokainen, kastike Perunasose Maissi Sal.sekoitus-mandariini, raejuusto	Jauhelihakastike Perunat Herne Porkkanaraaste	Tonnikalapastavuoka Maissi Amerikansalaatti-tomaatti Punajuurisaukeet	Possuruukku Perunasose Punajuurilohkot Kiinankaali-ananas-rusinaraste	Kasvis-kaalilaatikko Kukkakaali-papu Punajuuri-omenaraaste	Broileria kastikeessa Perunat Vihannemix Kurkkuinen salaatti, MH-hillo
Päiväkahvi Päivällinen	Pitkopulla Riisipuuro Leikkele Appelsiiniikiisseli	Keksi Siskonmakkarakeitto Hedelmärahka	Kanelikierre Kesäkeitto Lihakukkonen Mango-persikkakiisseli	Keksi Broileripyörykkäkeitto Ohukaiset ja hillo	Kahvileipä Kasvisosekeitto coctailpiirakka Puolukkapuuro	Hillopitko Kalakeitto Mansikkarahka	Kahvileipä Jauhelihakeitto Ruusunmarjakiisseli
4. 2.3.- 8.3. 2026	Nakkikastike Perunat Herne Amerikansalaatti-persikka-kurkku	Broileripyörykkä, kastike Perunasose Porkkanaviipale Kyssäkaali-päärynäraaste	Sitruunakala Perunat Kukkakaali-papu Amerikansalaatti-kurkku	Kinkkukiusaus Vihannemix Porkkana-ananasraaste	Kasvispihvit, kastike Perunasose Uuniporkkanat Salaattisekoitus-retiisi-pikkelsi	Broilerikiusaus Parsakaali Amerikansalaatti-tomaatti-paprika	Karjalanpaisti Perunat Maissi Aurinkosalaatti
Päiväkahvi Päivällinen	Pitkopulla Mannapuuro Leikkele Vadelmakiisseli	Keksi Possunlihakeitto Puolukkapuuro	Kanelikierre Broilerikeitto Mustaherukka-banaanirahka	Keksi Riisipuuro Leikkele Persikkakiisseli	Kahvileipä Kalakeitto Jäätelö ja hillomarjat	Hillopitko Makkarakkeitto Mansikka-raparperiikiisseli	Kahvileipä Lohikeitto Hedelmärahka
5. 9.3.- 1.2. 2026	Lempeä kanakeitto Kurkkuviipaleet Paprikasuikale	Järvikalapihvi, kastike perunat porkkanaviipale Punajuurisalaatti, tomaatti	Kasvisbolognese Minispagetti Herne-Maissi Salaattisekoitus- mandariini-juusto	Lihamakaranilaatikko Parsakaali Porkkana-ananasraaste	Broilerikastike Ohrahelmi Maissi Kiinankaali-ananas-rusinaraste Mustaherukkahillo	Janssoninkiusaus Punajuurilohkot Aurinkosalaatti	Jauhelihapihvit, kastike Perunasose Porkkanakuutio Pastasalaatti, tomaatti
Päiväkahvi Päivällinen	Pitkopulla Jauhelihakeitto Aprikoosikiisseli	Keksi Pinaattikeitto Kananmuna Sekamarjakiisseli	Kanelikierre Kahdenkalankeitto Puolukkarahka	Keksi Espanjalainen lihakeitto Mustaherukkapuuro	Kahvileipä Riisipuuro Leikkele Luumukiisseli	Hillopitko Broilerikeitto Mansikkarahka	Kahvileipä Porkkanasekeitto Leikkele Boysenmarjakiisseli
6. 16.3.- 22.3. 2026	Lohikastike Kierrepasta Herne Punajuurisaukale-tomaatti	Uunimakara, kastike Porkkana-perunasose Parsakaali Perunasalaatti, kurkkusalaatti	Kaalikääryleet, kastike Perunat Uunijuurekset Am.sal.-paprika, puolukkahillo	Palermopasta Porkkanaviipale Punakaali-mustaherukka-banaanisal.	Lindströminpihvit, kastike Perunat Vihannemix Am.sal.-ananas, puolukkahillo	Kasviskiusaus Parsakaali Salaattisekoitus-mandariini-tomaatti	Mantelikala, kastike Perunat Rakuunaporkkanat Punajuurisalaatti-paprika
Päiväkahvi Päivällinen	Pitkopulla Possunlihakeitto Sekamarjakiisseli	Keksi Kasvisosekeitto Leikkele Appelsiiniikiisseli	Kanelikierre Koskenkaskija-sienikeitto Kaura-omenapaistos, vaniljakastike	Keksi Kalakeitto Suklaakiisseli	Kahvileipä Mannapuuro Lihakukkonen Mansikkakiisseli	Hillopitko Jauhelihakeitto Mustikkarahka	Kahvileipä Broilerikeitto Puolukkiikiisseli

Joka aterialla tarjolla leipää, levite, salaattinkastike ja juoma.

Ruokalistaan voi tulla muutoksia tuotannollisista syistä tai raaka-aineiden toimitushäiriöistä. Tarjoilijalta saa lisätietoja tuotteista sekä allergeeneistä.