



Pieksämäen
Tukipalvelut Oy

RUOKALISTA

9.2.-15.2.2026

* suomalaista lihaa

MAANANTAI

Lihakaalikeitto * M, L, G
Paneroitu Broilermurekeleike M, L
Marokko-kasvispihvi M, L, G
Riisi M,L,G
Kastike, M, L
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Hedelmäsalaatti

TIISTAI

Kalakeitto L, G
Kinkkupizza * L
Kasvispizza L
Salaattipöytä
Vadelmakiisseli , keksit L

KESKIVIIKKO

Broilerikasviskeitto* M, L, G
Makkarapihvi L, G Sipulirenkaat
Kasvispyörykkä L, G, Dippikastike L, G
Perunasose L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Thai-ananaskompotti M, L, G ja vaniljavaahto L, G

TORSTAI

Koskenlaskija-sienikeitto L
Jauhelihalasgnette * L
Kasvislasagnette L
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Vaniljakiisseli L, G ja hillomarjat

PERJANTAI

Riisipuuro L, G
Stroganoff M, L
Perunat
Uuniporkkanat M, L, G
Salaattipöytä
Pannacotta L, G ja mansikkasose
Mansikkakiisseli

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.



2

* suomalaista lihaa

MAANANTAI

Broilerikeitto M, L, G
Makkarakastike M, L
Perunat
Chew Mein Kastike M, L
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Ruusunmarjarahka L, G

TIISTAI

Hernekeitto M, L, G
Täytetyt paprikat jauhelihalle L, G
Täytetyt paprikat kasvistäytteellä L, G
Kasvisgratiini L
Salaattipöytä
Kahvi ja laskiaispulla L

KESKIVUOKKO

Lihakeitto G, L, M
Sitruunakalaleike L
Perunasose L, G
Punajuurilohkot
Salaattipöytä
Puolukka-mustikkakiisseli ja vaniljavaahto L, G

TORSTAI

Kalakeitto L, G
Broileri-riisivuoka *L, G
Vihannesriisivuoka L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Karpalokiisseli ja kermavaahto L, G

PERJANTAI

Mannapuuro L
Lihapullat pippurikermakastikkeessa* L, G
Kasvispyörykät M, L, G
Kastike L
Perunat
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Aprikoosikiisseli

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.

Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.



3

* suomalaista lihaa

MAANANTAI

Kermanen porokeitto L
Butter chicken kastike* L
Murea Red curry M, L, G
Riisi M, L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Pappilan hätävara L

TIISTAI

Kalakeitto L, G
Pinaatiahukainen L
Perunasose L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Appelsiinihiisseli

KESKIVUOKKO

Broilerikeitto riisillä * M, L, G
Jauhelihaastike * M, L
Kasvisbolognese M, L, G
Perunat
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Hedelmärahka L, G

TORSTAI

Jauhelihaakeitto *M, L, G
Tonnikalapastavuoka L
Kasviskaalilaatikko M, L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Mango-persikkahiisseli

PERJANTAI

Ohrapuuro
Kookos-bataattikeitto
Possuruukku
Lämminkasvis
Salaattipöytä
Uuniomenat ja vaniljakastike

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.



MAANANTAI

Porkkanasosekeitto L, G
Nakkikastike *M, L
Chili Sin Carne M, L
Perunat
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Marjapiirakka L ja makukermavaahto L, G

TIISTAI

Possunlihakeitto *M, L, G
Chorizo-kanapata * L, G
Porkkanapihvit L
Perunasose L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Mustikkakukko L , Jäätelö L

KESKIVUOKKO

Kahdenkalankeitto L, G
Kasvissosekeitto L, G
Nyhtöporsas *M, L, G , BBQ-kastike M, L,G
Riisi M, L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Puolukkapuuro M, L

TORSTAI

Broilerikeitto* M, L, G
Kinkkukiusaus * L, G
Korealainen nuudelivuoka M, L
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Mustaherukka-banaanirahka L, G

PERJANTAI

Pinaatikeitto L
Riistapyörökät M, L, G Metsäsienikastike L
Palak Paneer L, G
Perunasose L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Pannacotta L, G ja marjasose

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.



5

MAANANTAI

Lempeä kanakeitto * L, G
Hanger steak *, kastikkeessa M, L
Kasvispihvit L, G , kastike M, L
Perunasose L, G
Kasvissekoitus
Salaattipöytä
Suklaamousse L, G

TIISTAI

Lihapyörykkä-pastakeitto *M, L
Järvikalapihvit L, G, Kermaviili-tillikastike L, G
Marokkopihvit M, L, G, kastike M, L
Perunat
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Aprikoosikiisseli

KESKIVUOKKO

Broilerikeitto riisillä *M, L, G
Porsaanleike M, L
Punajuurirösti L, G
Sienikastike L
Lohkoperunat M, L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Sekamarjakiisseli

TORSTAI

Kasvissosekeitto L, G
Makaronilaatikko *L
Kasvismakaronilaatikko L
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Puolukkarahka L, G

PERJANTAI

Kylmäsavulohikeitto L, G
Broilerikastike * L, G
Nyhtökaurakastike M, L
Ohrahelmi
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Mustaherukkapuuro M, L

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.



MAANANTAI

Lihakeitto * M, L, G
Lohikastike L
Kasvis-tikkamasala L, G
Kierrepasta M, L
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Mansikat ja vaniljakastike L, G

TIISTAI

Broilerikeitto *M, L, G
Uunimakkara juustolla * L, G
Vegemakkara L, G
Kastike M, L
Porkkana-perunasose L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Sekamarjakiisseli

KESKIVIIKKO

Mannapuuro L
Kaalikääryle* M, L
Kasviskaalikääryle M, L, G
kastike M, L
Perunat
Uunijuurekset * M, L, G
Salaattipöytä
Appelsiinikiisseli

TORSTAI

Lohikeitto L, G
Palermón pasta L
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Kaura-omenapaistos L ja vaniljakastike L, G

PERJANTAI

Intialainen nuudeliteitto L
Karjalanpaisti * M, L, G
Perunat
Uuniporkkanat M, L, G
Salaattipöytä
Suklaakiisseli L, G

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.