




## KOULUN RUOKALISTA

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
1. 23.3.- 29.3. 2026	Aurinkoinen broilerkastike Kookos-kasvispata Riisi-monivilja  Amerikansalaatti Paprikakuutio Persikkakuutio, Mustaherukkahillo	Kalakeitto Värikäs linssikeitto Ruisleipä  Kurkkuviipaleet lehtisalaatti Mandariini	Kasvispyörykkä Perunasose Dippikastike  Amerikansalaatti Tomaattikuutio Kaali-ananas-rusinaraaste	Jauhelihalasagnette Kasvislasagnette Parsakaali  Porkkanaraaste Maissi Kurkkusuikale	Riisipuuro Porkkanasosekeitto Sämpylä Keittokinkku  Mansikkakiisseli Tomaattiviipale Paprikasuikaleet
2. 30.3.- 5.4. 2026	Makkara-keitto Tomaattinen minestronekeitto Sekaleipä Ruisleipä  Kurkkuviipale Lehtisalaatti	Kalapaikot Vegepuikko Perunasose, ruohosipulidippi  Amerikansalaatti Tomaattikuutio Punajuurisuikeleet	Broileria kastikkeessa Kasvispihvit, kastike Riisi Värikäs porkkanasekoitus <b>Hedelmäinen jugurttirahka</b> Porkkanaraaste Mandariinilohko Amerikansalaatti	Ohrapuuro Kookos-bataattikeitto Kauraleipä Kaiserwursti  Mangokiisseli Banaani Lehtisalaatti	<b>PITKÄPERJANTAI</b> 
3. 6.4.- 12.4. 2026	<b>PÄÄSIÄISMAANANTAI</b> 	Butter Chicken Murea Red Curry Pasta Parsakaali  Amerikansalaatti Kurkkusuikale Persikkakuutio, Mustaherukkahillo	Pinaattihukaiset Perunasose  Puolukkahillo  Salaattisekoitus Mandariinilohko Raejuusto	Tonnikalapastavuoka Kasviskaalilaatikko Maissi  Amerikansalaatti Tomaattikuutio Punajuurisuikeleet, Puolukkahillo	Hernekeitto Bataattisekoitus Sekaleipä Juusto  Lehtisalaatti Kurkkuviipaleet
4. 13.4.- 19.4. 2026	Nakkikastike Chili Sin Carne Perunat Porkkanaviipale  Amerikansalaatti persikkakuutio Kurkkukuutio	Broilerinugetti Kasvisnugetti Perunasose, Currydippi  Amerikansalaatti Tomaattikuutio Herne	Kahdenkalan keitto Kasvissekoitus Sämpylä ruisleipä  Kurkkuviipaleet Paprikaviipaleet Juusto	Italianpata Intialainen Vegan curry Vihannesmix  Amerikansalaatti Porkkanaraaste Ananaspala	Pinaattikeitto Riisipiirakka Sekaleipä Kananmuna  Banaani Tomaattiviipaleet Kurkkuviipaleet
5. 20.4.- 26.4. 2026	Lempeä kanakeitto Borch-kasviskeitto, Smetana Sekaleipä Ruisleipä  Paprikasuikale Kurkkuviipaleet Lehtisalaatti	Järvikalapihvi Marokko-kasvispihvi Perunat Kermaviili-tillikastike  Amerikansalaatti Tomaattikuutio Punajuurisalaatti	Kasvisbolognese Minispagetti Herne-Maissi  Salaattisekoitus Mandariinilohko Salaattijuustokuutio	Lihamakaronilaatikko Kasvis-makaronilaatikko Parsakaali  Porkkanaraaste Amerikansalaatti Ananaspala	Broilerikastike Nyhtökaurakastike Ohrahelmi  Amerikansalaatti Kurkkusuikale Persikkakuutio, Mustaherukkahillo
6. 27.4.- 3.5. 2026	Lohikastike Kasvistikkamasala Perunat  Amerikansalaatti Tomaatti Punajuurisuikeleet	Jauhelihakastike Palak Paneer Kierrepasta Herne  Porkkanaraaste Punakaal-meloniraaste Kurkkusuikale	Mannapuuro Kasvissekoitus Lihakukkonen Sekaleipä  Kurkkuviipaleet Lehtisalaatti Appelsiini-kiisseli	Pyttipannu Kasvispyttipannu Vihannesmix  Amerikansalaatti Kurkkusalaatti Paprikakuutio, kurkkusuikale	<b>VAPPU</b> 

Joka aterialla tarjolla leipää, leivettä, salaattinkastike ja juoma.

Ruokalistaan voi tulla muutoksia tuotannollisista syistä tai raaka-aineiden toimitushäiriöistä. Tarjoilijalta saa lisätietoja tuotteista sekä allergeeneista.