

1

* suomalaista lihaa

MAANANTAI

Lihakaalikeitto * M, L, G
Paneroitu Broilermurekeleike M, L
Marokko-kasvispihvi M, L, G
Riisi M,L,G
Kastike, M, L
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Puolukkakiisseli ja keksit

TIISTAI

Kalakeitto L, G
Kinkkupizza * L
Kasvispizza L
Salaattipöytä
Mustikkapiimävanukas L, G

KESKIVIIKKO

Broilerikasviskeitto* M, L, G
Makkarapihvi L, G Sipulirenkaat
Kasvispyörykkä L, G, Dippikastike L, G
Perunasose L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Jäätelö L,G ja suklaakastike L, G

TORSTAI

Koskenlaskija-sienikeitto L
Jauhelihalasgnette * L
Kasvislasagnette L
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Vaniljakiisseli L, G ja hillomarjat

PERJANTAI

Riisipuuro L, G
Possustroganoff M, L
Perunat
Porkkanalaatikko
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Mansikkakiisseli

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

2

* suomalaista lihaa

MAANANTAI

Makkarakeitto M, L, G
Karjalanpaisti
Perunat
Kasvispihvit L, G
Kastike M, L
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Appelsiinikiisseli

TIISTAI

Lihakeitto * M, L, G
Sitruunakalaleike M, L
Perunasose L, G
Punajuurilohkot M, L, G
Salaattipöytä
Mansikka-punaherukkakiisseli

KESKIVIIKKO

Lohikeitto L, G
Broileria kastikkeessa L,
Porkkanapihvit M, L, G, Kastike, M, L
Riisi
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Hedelmäinen jugurttirahka L, G
Mämmi M, L

TORSTAI

Ohrapuuro
Kookos-bataattikeitto M, L, G
Kinkkukiusaus
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Mansikat, vaniljakastike L
Mämmi M, L

PERJANTAI

Pääsiäinen



Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

MAANANTAI

Pääsiäinen



TIISTAI

Kermanen porokeitto L
Butter chicken kastike* L
Murea Red curry M, L, G
Pasta
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Appelsiinikiisseli

KESKIVIIKKO

Kalakeitto L, G
Pinaatohukainen L
Perunasose L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Hedelmärahka L, G

TORSTAI

Jauheliuhakeitto *M, L, G
Tonnikalapastavuoka L
Kasviskaalilaatikko M, L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Mango-persikkakiisseli

PERJANTAI

Hernekeitto * M, L, G
Täytetyt paprikat jauheliuhalla* L, G
Täytetyt paprikat kasvistäytteellä L, G
Kasvisgratiini L, G
Salaattipöytä
Ohukaiset L, marjahillo ja kermavaahto L, G

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

MAANANTAI

Porkkanasosekeitto L, G
Nakkikastike *M, L
Chili Sin Carne M, L
Perunat
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Suklaamousse L, G

TIISTAI

Possunlihakeitto *M, L, G
Chorizo-kanapata * L, G
Porkkanapihvit L
Perunasose L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Mustikkakukko L

KESKIVIIKKO

Kahdenkalankeitto L, G
Kasvissosekeitto L, G
Nyhtöporsas *M, L, G , BBQ-kastike M, L,G
Riisi M, L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Jäätelö L, G ja marjat

TORSTAI

Broilerikeitto* M, L, G
Italianpata * M, L
Intialainen Vegan Curry M, L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Mustaherukka-banaanirahka L, G

PERJANTAI

Pinaatikeitto L
Riistapyörökät M, L, G Metsäsienikastike L
Palak Paneer L, G
Perunasose L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Pannacotta L, G ja marjasose

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

5

MAANANTAI

Lempeä kanakeitto * L, G
Hanger steak *, kastikkeessa M, L
Kasvispihvit L, G , kastike M, L
Perunasose L, G
Kasvissekoitus
Salaattipöytä
Hedelmärahka

TIISTAI

Lihapyörykkä-pastakeitto *M, L
Järvikalapihvit L, G, Kermaviili-tillikastike L, G
Marokkopihvit M, L, G, kastike M, L
Perunat
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Aprikoosikiisseli

KESKIVIIKKO

Broilerikeitto riisillä *M, L, G
Porsaanleike M, L
Punajuur Rösti L, G
Sienikastike L
Lohkoperunat M, L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Sekamarjakiisseli

TORSTAI

Kasvisseikeitto L, G
Makaronilaatikko *L
Kasvismakaronilaatikko L
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Puolukkarahka L, G

PERJANTAI

Kylmäsavulohikeitto L, G
Broilerikastike * L, G
Nyhtökaurakastike M, L
Ohrhelmi
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Mustaherukkapuuro M, L

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

6

* suomalaista lihaa

MAANANTAI

Lihakeitto * M, L, G
Lohikastike L
Kasvis-tikkamasala L, G
Kierrepasta M, L
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Boysenmarjakiisseli

TIISTAI

Broilerikeitto *M, L, G
Uunimakkara juustolla * L, G
Vegemakkara L, G
Kastike M, L
Porkkana-perunasose L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Sekamarjakiisseli

KESKIVIIKKO

Mannapuuro L
Kaalikääryle* M, L
Kasviskaalikääryle M, L, G
kastike M, L
Perunat
Uunijuurekset * M, L, G
Salaattipöytä
Jäätelö L, G ja Hillomarjat

TORSTAI

Lohikeitto L, G
Kinkkukiusaus * L, G
Kasvispyttipannu
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Vadelmakiisseli, Munkki

PERJANTAI

VAPPU



Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.