

# RUOKALISTA

4.5.-10.5.2026

1

\* suomalaista lihaa

## MAANANTAI

Lihakaalikeitto \* M, L, G  
Paneroitu Broilermurekeleike M, L  
Marokko-kasvispihvi M, L, G  
Riisi M,L,G  
Kastike, M, L  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Puolukkakiisseli, vohveli L

## TIISTAI

Kalakeitto L, G  
Kinkkupizza \* L  
Kasvispizza L  
Salaattipöytä  
Hedelmäinen jugurttirahka

## KESKIVIIKKO

Broilerikasviskeitto\* M, L, G  
Makkarapihvi L, G Sipulirenkaat  
Kasvispyörykkä L, G, Dippikastike L, G  
Perunasose L, G  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Mustikkakiisseli ja vaniljavaahto L, G

## TORSTAI

Koskenlaskija-sienikeitto L  
Jauhelihalasgnette \* L  
Kasvislasagnette L  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Vaniljakiisseli L, G ja hillomarjat

## PERJANTAI

Riisipuuro L, G  
Stroganoff M, L  
Perunat  
Uuniporkkanat M, L, G  
Salaattipöytä  
Pannacotta L, G ja mansikkasose  
Mansikkakiisseli

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.  
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

## **MAANANTAI**

Makkarakeitto M, L, G  
Igorinkana L, G  
Riisi M, L, G  
Kasvispihvit L, G  
Kastike M, L  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Mangokiisseli

## **TIISTAI**

Lihakeitto \* M, L, G  
Sitruunakalaleike M, L  
Perunasose L, G  
Punajuurilohkot M, L, G  
Salaattipöytä  
Mansikka-punaherukkakiisseli

## **KESKIVIikko**

Ohrapuuro  
Possuruukku  
Chili Sin Carne  
Perunat  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Uuniomenat L ja vaniljakastike L, G  
Puolukka-mustikkakiisseli

## **TORSTAI**

Helatorstai

## **PERJANTAI**

Hernekeitto \* M, L, G  
Täytetyt paprikat jauhelihallalla\* L, G  
Täytetyt paprikat kasvistäytteellä L, G  
Kasvisgratiini L, G  
Salaattipöytä  
Aprikoosikiisseli

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.  
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

## MAANANTAI

Kermaisen porokeitto L  
Butter chicken kastike\* L  
Murea Red curry M, L, G  
Riisi M, L, G  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Pappilan hätävara L

## TIISTAI

Kalakeitto L, G  
Pinaatiosuikaleinen L  
Perunasose L, G  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Appelsiinikiisseli

## KESKIVUOKKO

Broilerikeitto riisillä \* M, L, G  
Jauheliha-kastike \* M, L  
Kasvisbolognese M, L, G  
Perunat  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Hedelmärahka L, G

## TORSTAI

Jauheliha-keitto \*M, L, G  
Tonnikalapastavuoka L  
Kasviskaalilaatikko M, L, G  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Mango-persikkakiisseli

## PERJANTAI

Mannapuuro L  
Lihapullat pippurikermakastikkeessa\* L, G  
Kasvispyörökät M, L, G  
Kastike L  
Perunat  
Salaattipöytä  
Ohukaiset L, marjahillo ja kermavaahto L, G

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.  
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

## MAANANTAI

Porkkanasosekeitto L, G  
Nakkikastike \*M, L  
Chili Sin Carne M, L  
Perunat  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Ruusunmarjakiisseli

## TIISTAI

Possunlihakeitto \*M, L, G  
Chorizo-kanapata \* L, G  
Porkkanapihvit L  
Perunasose L, G  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Mustikkakukko L, Vaniljavaahto L, G

## KESKIVIIKKO

Kahdenkalankeitto L, G  
Kasvissosekeitto L, G  
Nyhtöporsas \*M, L, G , BBQ-kastike M, L,G  
Riisi M, L, G  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Puolukkapuuro M, L  
Jäätelö L, G ja marjat

## TORSTAI

Broilerikeitto\* M, L, G  
Jauhelihakiusaus L, G  
Intialainen Vegan Curry M, L, G  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Mustaherukka-banaanirahka L, G

## PERJANTAI

Pinaatikeitto L  
Riistapyörökät M, L Metsäsienikastike L  
Kasvispihvit M, L, G Kastike M, L  
Perunasose L, G  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Pannacotta L, G ja marjasose

5

## MAANANTAI

Punajuuri-aurakeitto L, G  
Hanger steak \*, kastikkeessa M, L  
Perunasose L, G  
Kasvissekoitus  
Salaattipöytä  
Suklaamousse L, G

## TIISTAI

Broilerikeitto riisillä \*M, L, G  
Porsaanleike M, L  
Punajuurirösti L, G  
Sienikastike L  
Lohkoperunat M, L, G  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Aprikoosikiisseli

## KESKIVIIKKO

Lihapyörykkä-pastakeitto \*M, L  
Kirjolahipihvit L, G, Kermaviili-tillikastike L, G  
Marokkopihvit M, L, G, kastike M, L  
Perunat  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Sekamarjakiisseli

## TORSTAI

Kylmäsavulohikeitto L, G  
Makaronilaatikko \*L  
Kasvismakaronilaatikko L  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Puolukkarahka L, G

## PERJANTAI

Mannapuuro L, Mehukeitto  
Broilerin paistileike kastikkeessa L, G  
Porkkananappi M, L, G Kastike M, L  
Riisi  
Perunat  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Mustaherukkapuuro M, L

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.  
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

## MAANANTAI

Lihakeitto \* M, L, G  
Lohikastike L  
Kasvis-tikkamasala L, G  
Peruna  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Boysenmarjakiisseli

## TIISTAI

Broilerikeitto \*M, L, G  
Uunimakkara juustolla \* L, G  
Kasvismakkara M, L, G  
Kastike M, L  
Porkkana-perunasose L, G  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Sekamarjakiisseli

## KESKIVIIKKO

Riisipuuro L, G  
Broilerikastike M, L  
Nyhtökaurakastike M, L  
Perunat  
Ohrahelmi  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Appelsiinikiisseli

## TORSTAI

Lohikeitto L, G  
Palermon pasta L  
Lämmin kasvis  
Salaattipöytä  
Kaura-omenapaistos L ja vaniljakastike L, G

## PERJANTAI

Kurpitsalinssikeitto L, G  
Kaalikäryleet M, L Kastike M, L  
Perunat  
Uuniporkkanat  
Salaattipöytä  
Suklaakiisseli L, G

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.  
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.