

RUOKALISTA

15.6.-21.6.2026

1

* suomalaista lihaa

MAANANTAI

Lihakaalikeitto * M, L, G
Paneroitu Broilermurekeleike M, L
Marokko-kasvispihvi M, L, G
Riisi M,L,G
Kastike, M, L
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Puolukkakiisseli, vohveli L

TIISTAI

Kalakeitto L, G
Kinkkupizza * L
Kasvispizza L
Salaattipöytä
Hedelmäinen jugurttirahka

KESKIVIIKKO

Broilerikasviskeitto* M, L, G
Makkarapihvi L, G Sipulirenkaat
Kasvispyörykkä L, G, Dippikastike L, G
Perunasose L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Mustikkakiisseli ja vaniljavaahto L, G

TORSTAI

Koskenlaskija-sienikeitto L
Jauhelihalasagnette * L
Kasvislasagnette L
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Leivosvalikoima L ja vaniljakastike L, G

PERJANTAI

JUHANNUSAATTO

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

MAANANTAI

Makkarakeitto M, L, G
Igorinkana L, G
Riisi M, L, G
Kasvispihvit L, G
Kastike M, L
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Mangokiisseli

TIISTAI

Lihakeitto * M, L, G
Sitruunakalaleike M, L
Perunasose L, G
Punajuurilohkot M, L, G
Salaattipöytä
Mansikka-punaherukkakiisseli

KESKIVIIKKO

Ohrapuuro
Possuruukku
Chili Sin Carne
Perunat
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Uuniomenat L ja vaniljakastike L, G
Puolukka-mustikkakiisseli

TORSTAI

Kalakeitto L, G
Broileri-riisivuoka *L, G
Vihannesriisivuoka L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Karpalokiisseli ja kermavaahto L, G

PERJANTAI

Mannapuuro L
Lihapullat pippurikermakastikkeessa* L, G
Kasvispyörökät M, L, G
Kastike L
Perunat
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Aprikoosikiisseli

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

MAANANTAI

Kermaisen porokeitto L
Butter chicken kastike* L
Murea Red curry M, L, G
Riisi M, L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Pappilan hätävara L

TIISTAI

Kalakeitto L, G
Pinaatiosake L
Perunasose L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Appelsiinihiiveli

KESKIVIIKKO

Broilerikeitto riisillä * M, L, G
Jauheliha-kastike * M, L
Kasvisbolognese M, L, G
Perunat
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Hedelmärahka L, G

TORSTAI

Jauheliha-keitto *M, L, G
Tonnikalapastavuoka L
Kasviskaalilaatikko M, L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Mango-persikkahiiveli

PERJANTAI

Hernekeitto * M, L, G
Täytetyt paprikat jauhelihalla* L, G
Täytetyt paprikat kasvistäytteellä L, G
Kasvisgratiini L, G
Salaattipöytä
Ohukaiset L, marjahillo ja kermavaahto L, G

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

MAANANTAI

Porkkanasosekeitto L, G
Nakkikastike *M, L
Chili Sin Carne M, L
Perunat
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Ruusunmarjakiisseli

TIISTAI

Possunlihakeitto *M, L, G
Chorizo-kanapata * L, G
Porkkanapihvit L
Perunasose L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Mustikkakukko L

KESKIVIIKKO

Kahdenkalankeitto L, G
Kasvissosekeitto L, G
Nyhtöporsas *M, L, G , BBQ-kastike M, L,G
Riisi M, L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Puolukkapuuro M, L
Jäätelö L, G ja marjat

TORSTAI

Broilerikeitto* M, L, G
Jauhelihakiusaus L, G
Intialainen Vegan Curry M, L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Mustaherukka-banaanirahka L, G

PERJANTAI

Pinaatikeitto L
Riistapyörökät M, L, G Metsäsienikastike L
Kasvispihvit M, L, G Kastike M, L
Perunasose L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Pannacotta L, G ja marjasose

RUOKALISTA

13.7.-19.7.2026

5

MAANANTAI

Punajuuri-aurakeitto L, G
Hanger steak *, kastikkeessa M, L
Perunasose L, G
Kasvissekoitus
Salaattipöytä
Suklaamousse L, G

TIISTAI

Broilerikeitto riisillä *M, L, G
Porsaanleike M, L
Punajuur Rösti L, G
Sienikastike L
Lohkoperunat M, L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Aprikoosikiisseli

KESKIVUOKKO

Lihapyörykkä-pastakeitto *M, L
Järvikalapihvit L, G, Kermaviili-tillikastike L, G
Marokkopihvit M, L, G, kastike M, L
Perunat
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Sekamarjakiisseli

TORSTAI

Kylmäsavulohikeitto L, G
Makaronilaatikko *L
Kasvismakaronilaatikko L
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Puolukkarahka L, G

PERJANTAI

Mannapuuro L, Mehukeitto
Broilerin paistileike kastikkeessa L, G
Porkkananappi M, L, G Kastike M, L
Riisi
Perunat
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Mustaherukkapuuro M, L

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.

MAANANTAI

Lihakeitto * M, L, G
Lohikastike L
Kasvis-tikkamasala L, G
Kierrepasta M, L
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Boysenmarjakiisseli

TIISTAI

Broilerikeitto *M, L, G
Uunimakkara juustolla * L, G
Kasvismakkara M, L, G
Kastike M, L
Porkkana-perunasose L, G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Sekamarjakiisseli

KESKIVIIKKO

Riisipuuro L, G
Broilerikastike M, L
Nyhtökaurakastike M, L
Perunat
Ohrahelmi
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Appelsiinikiisseli

TORSTAI

Lohikeitto L, G
Palermon pasta L
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Kaura-omenapaistos L ja vaniljakastike L, G

PERJANTAI

Kurpitsalinssikeitto L, G
Kaalikäryleet M, L Kastike M, L
Perunat
Uuniporkkanat
Salaattipöytä
Suklaakiisseli L, G

Lounas sisältää lounaslistan mukaiset ruuat ja lisäksi juomat leivät ja kahvin.
Kevytlounas sisältää keiton, salaatin, leivät, juomat ja kahvin.