

ESEDU, KUUSITIEN, RUOKALISTA

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
1. 7.9.- 13.9. 2026	Aurinkoinen broilerkastike Riisi-monivilja Lämmin kasvis Amerikansalaatti Paprikakuutio Persikkakuutio, Mustaherukkahillo	Kalakeitto Ruisleipä Vadelmakiisseli Kinkkuleike Kurkkuviipaleet lehtisalaatti Mandariini	Kasvispyörykkä Perunasose Dippikastike Amerikansalaatti Tomaattikuutio Kaali-ananas-rusinaraaste	Jauhelihalasagnette Kasvislasagnette Parsakaali Porkkanaraaste Maissi Kurkkusuikale	Possustroganoff Perunat Uniporkkanat Salaattisekoitus paprikakuutio Mandariini
Metsäruoka	*****	Tonnikalapastavuoka Banaani	Kasviskiusaus Vadelmakiisseli	Jauhelihalasagnette Tuorekasvikset	
Päivällinen	Mantelikala Perunasose Rakuunaporkkanat Salaatti-annos	Broilerikeitto Puolukkakiisseli Salaatti-annos	Kinkkupizzapalat Salaatti-annos Hedelmäinen jugurttirahka	Makkarapihvit Sipulirenkaat Perunasose Salaatti-annos	*****
2. 14.9.- 20.9. 2026	Makkarakeitto Vaalea leipä Mangokiisseli Kurkkuviipale Lehtisalaatti Juusto	Kalapuikot Perunasose Ruohosipulidippi Amerikansalaatti Tomaattikuutio Punajuurisuikeleet	Chili Sin Carne Perunat Lämmin kasvis Salaattisekoitus Retiisiraaste Pikkelsi	Broileririsivuoka Herne Amerikansalaatti Kurkkusuikale Persikkakuutio	Lihapullat kastike Perunat Lämmin kasvis Porkkanaraaste Italiansalaatti Mandariinilohko
Metsäruoka	*****	Lohikiusaus Mandariini	Kasvislasagnette Mansikka-punaherukkakiisseli	Broileririsivuoka Tuorekasvikset	
Päivällinen	Lohimureke, kastike Perunat Lämmin kasvis Salaatti-annos	Pinaattikeitto Keitetty kanamuna, leikkele Riisipirakat Mangokiisseli	Sitruunakalaleike Perunasose Lämmin kasvis Salaatti-annos	Possuruukku Perunat Lämmin kasvis Salaatti-annos	*****
3. 21.9.- 27.9. 2026	Butter Chicken Riisi Parsakaali Amerikansalaatti Kurkkusuikale Persikkakuutio, Mustaherukkahillo	Pinaattiohukaiset Perunasose Lämmin kasvis Puolukkahillo Salaattisekoitus Mandariinilohko Raejuusto	Jauhelihakastike Perunat Herne Porkkanaraaste Punakaal-meloniraaste Kurkkukuutio	Tonnikalapastavuoka Porkkanaviipale Amerikansalaatti Tomaattikuutio Punajuurisuikele Puolukkahillo	Hernekeitto Sekaleipä Juusto Lehtisalaatti Kurkkuviipaleet Ohukaiset ja hillo
Metsäruoka	*****	Kinkkukiusaus Banaani	Italianpata Tuorekasvikset	Tonnikalapastavuoka Hedelmärahka	
Päivällinen	Karjalanpaisti Perunat Porkkanakuutio Lämmin kasvis Salaatti-annos	Kalakeitto Salaatti-annos Sekamarjakiisseli	Kasvisnugetit Perunasose Lämmin kasvis Salaatti-annos	Kasvisbolognese Minispagetti Lämminkasvis Salaatti-annos	*****
4. 28.9.- 4.10. 2026	Nakkikastike Perunat Lämmin kasvis Amerikansalaatti persikkakuutio Kurkkusuikale	Broilerinugetti Perunasose Currydippi Lämmin kasvis Amerikansalaatti Tomaattikuutio Herne	Kahdenkalan keitto Sämpylä ruisleipä Puolukkapuuro Kurkkuviipaleet Paprikaviipaleet Juusto	Jauhelihakiusaus Vihannesmix Amerikansalaatti Porkkanaraaste Ananaspala	Jauhelihapihvit metsäsienikastike Perunasose Lämmin kasvis Salaattisekoitus Retiisiraaste Kurkkuviipaleet
Metsäruoka	*****	Broileririsivuoka Mandariini	Korealainen nuudelivuoka Vadelmakiisseli	Jauhelihakiusaus Tuorekasvikset	
Päivällinen	Broileria kastikkeessa Perunat Lämmin kasvis Salaatti-annos	Jauhelihakeitto Juusto Ruusunmarjakiisseli Salaatti-annos	Broileripata Pasta Lämmin kasvis Salaatti-annos	Nyhtöporsas Riisi Lämmin kasvis Salaatti-annos	*****
5. 5.10.- 11.10. 2026	Lempeä kanakeitto Sekaleipä Ruisleipä Hedelmärahka Juusto Paprikasuikale Kurkkuviipaleet Lehtisalaatti	Kasvisbolognese Minispagetti Herne-Maissi Salaattisekoitus Mandariinilohko Salaattijuustokuutio	Kirjolohipihvit Perunat Kermaviili-tillikastike Lämmin kasvis Amerikansalaatti Tomaattikuutio Punajuurisalaatti	Lihamakaronilaattikko Parsakaali Porkkanaraaste Amerikansalaatti Ananaspala	Porkkananappi, dippikastike Perunat Lämmin kasvis Kiinankaalisuikale Mandariinilohko Kurkkusuikale Appelsiiniikiisseli
Metsäruoka	*****	Jauhelihakiusaus Banaani	Broilerkiausaus Aprikoosikiisseli	Lihamakaronilaattikko Tuorekasvikset	
Päivällinen	Lihamureke, kastike Perunat Lämmin kasvis Salaatti-annos	Lohikeitto Salaatti-annos Hedelmärahka	Porsaanleike Lohkoperunat Lämmin kasvis Salaatti-annos	Kananugetit Perunasose Lämmin kasvis Salaatti-annos	*****
6. 12.10.- 18.10. 2026	Lohikastike Kierrepasta Lämmin kasvis Amerikansalaatti Tomaatti Punajuurisuikele	Uunimakkara Porkkana-perunasose Lämmin kasvis Salaattisekoitus Perunasalaatti Kurkkusalaatti (prk)	Broilerikastike Ohrahelmi Lämmin kasvis Amerikansalaatti Kurkkusuikale Persikkakuutio, Mustaherukkahillo	Palermón pasta Herne Porkkanaraaste Punakaaliraaste Persikkakuutio	Jauhelihakeitto Sekaleipä Ruisleipä Juusto Suklaakiisseli Tomaattiviipaleet Lehtisalaatti
Metsäruoka	*****	Pyttipannu Mandariini	Jauhelihaperunasoselaattikko Tuorekasvikset	Palermón pasta Appelsiiniikiisseli	
Päivällinen	Jauhelihapihvit, kastike Perunasose Lämmin kasvis Salaatti-annos	Juustoinen porkkanasosekeitto Lihapiirakka Boysenmarjakiisseli Salaatti-annos	Italianpata Lämmin kasvis Salaatti-annos	Kalapyyrykät, kastike Perunasose Lämmin kasvis Salaatti-annos	*****

Lounaalla tarjolla näkkileipä, levite, salaattinkastike ja juoma. Pehmeää leipää ruokalistan mukaan.

Metsäruualla ja päivällisellä tarjolla pehmeää leipää, levite ja juoma.