

PERUSKOULUT, LUKIO JA ESEDU (KESKUSKATU) RUOKALISTA

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
1. 19.10.- 25.10. 2026					
		SYYSLOMA			
2. 26.10.- 1.11. 2026	Makkarakeitto Tomaattinen minestronekeitto Sekaleipä Ruisleipä Kurkkuviipale Lehtisalaatti Omena	Kalapuikot Vegepuikko Perunasose, ruohosipulidippi Amerikansalaatti Tomaattikuutio Punajuurisuikeleet	Ohrapuuro Kookos-bataattikeitto Kauraleipä Kaiserwursti Puolukka-mustikkakiisseli Banaani Lehtisalaatti	Broileririisivuoka Vihannesriisivuoka Herne Amerikansalaatti Kurkkusuikeleet Persikkakuutio	Lihapullat, kastike Kasvispyörökät, kastike Perunat Porkkanaraaste Italiansalaatti Mandariinilohko
3. 2.11.- 8.11. 2026	Butter Chicken Murea Red Curry Riisi Parsakaali Amerikansalaatti Punakaali Melonikuutio, Mustaherukkahillo	Pinaattihukaiset Perunasose Puolukkahillo Salaattisekoitus Mandariinilohko Raejuusto	Jauheliha-kastike Kasvisbolognese Perunat Herne Porkkanaraaste Persikkakuutio Kurkkukuutio	Tonnikalapastavuoka Kasviskaalilaatikko Porkkanaviipale Amerikansalaatti Tomaattikuutio Punajuurisuikeleet, Puolukkahillo	Hernekeitto Bataattisekoitus Sekaleipä Juusto Lehtisalaatti Kurkkuviipaleet Paprikasuikeleet
4. 9.11.- 15.11. 2026	Nakkikastike Chili Sin Carne Perunat Amerikansalaatti Persikkakuutio Kurkkukuutio	Broilerinugetti Kasvisnugetti Perunasose, Currydippi Amerikansalaatti Tomaattikuutio Herne	Kahdenkalan keitto Kasvissekoitus Sämpylä ruisleipä Kurkkuviipaleet Paprikaviipaleet Mandariini	Jauheliha-kiusaus Intialainen Vegan curry Vihannesmix Amerikansalaatti Porkkanaraaste Ananaspala	Pinaattikeitto Riisipiirakka Sekaleipä Kananmuna Banaani Tomaattiviipaleet Kurkkuviipaleet
5. 16.11.- 22.11. 2026	Lempeä kanakeitto Borch-kasviskeitto, Smetana Sekaleipä Ruisleipä Paprikasuikeleet Kurkkuviipaleet Lehtisalaatti	Kasvisbolognese Minispagetti Herne-Maissi Salaattisekoitus Mandariinilohko Salaattijuustokuutio	Kirjolohi-kuivut Marokko-kasvispihvi Perunat Kermaviili-tillikastike Amerikansalaatti Tomaattikuutio Punajuurisalaatti	Lihamakaronilaatikko Kasvis-makaronilaatikko Parsakaali Porkkanaraaste Amerikansalaatti Ananaspala	Mannapuuro Kasvissekoitus Lihakukkonen Sekaleipä Kurkkuviipaleet Lehtisalaatti Appelsiini-kiisseli
6. 23.11.- 29.11. 2026	Lohikastike Kasviskamasala Kierrepasta Amerikansalaatti Tomaatti Punajuurisuikeleet	Uunimakkara Vegentakki Porkkana-perunasose Salaattisekoitus Perunasalaatti Kurkkusalaatti (prk)	Broilerikastike Nytötkaurakastike Ohrahelmi Amerikansalaatti Punakaaliraaste Ananaspala, Mustaherukkahillo	Palermón pasta Herne Porkkanaraaste Kurkkusuikeleet Persikkakuutio	Jauheliha-keitto Kurpitsa-linssikeitto Sekaleipä Ruisleipä Tomaattiviipaleet Lehtisalaatti Omena

Aterialla tarjolla näkkileipä, leivite, salaattinkastike ja juoma. Pehmeää leipää ruokalistasta mukaan.