

ESEDU, KUUSITIEN, RUOKALISTA

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
1. 19.10.- 25.10. 2026					
		SYŸSLOMA			
Metsäruoka					
Päivällinen					
2. 26.10.- 1.11. 2026	Makkarakeitto Vaalea leipä Mangokiisseli	Kalapuikot Perunasose Ruohosipulidippi	Karjalanpaisti Perunat Lämmin kasvis	Broileririisivuoka Herne	Lihapullat kastike Perunat Lämmin kasvis
	Kurkkuviipale Lehtisalaatti Juusto	Amerikansalaatti Tomaattikuutio Punajuurisuikaleet	Salaattisekoitus Retiisiraaste Pikkelsi	Amerikansalaatti Kurkkusuikale Persikkakuutio	Porkkanaraaste Italiansalaatti Mandariinilohko
	Metsäruoka	Soijamakaranilaattikko Salaatti-annos	Igorinkana, riisillä Mandariini	Karjalanpaisti, perunoilla Mansikka-punaherukkakiisseli	Broileririisivuoka Tuorekasvikset
Päivällinen	Lohimureke, kastike Perunat Lämmin kasvis Salaatti-annos	Kanapyörykkäkeitto Keitetty kanamuna Riisipiirakat Mangokiisseli	Sitruunakalaleike Perunasose Lämmin kasvis Salaatti-annos	Kasvis-riisivuola Lämmin kasvis Salaatti-annos	***** ***** ***** *****
3. 2.11.- 8.11. 2026	Butter Chicken Riisi Parsakaali	Pinaattiohukaiset Perunasose Lämmin kasvis	Jauhelihakastike Perunat Herne	Tonnikalapastavuoka Porkkanaviipale	Hernekeitto Sekaleipä Juusto
	Amerikansalaatti Kurkkusuikale Persikkakuutio, Mustaherukkahillo	Puolukkahillo Salaattisekoitus Mandariinilohko Raejuusto	Porkkanaraaste Punakaal-meloniraaste Kurkkukuutio	Amerikansalaatti Tomaattikuutio Punajuurisuikale Puolukkahillo	Lehtisalaatti Kurkkuviipaleet Ohukaiset ja hillo
	Metsäruoka	Lohikiusaus Tuorekasvikset	Kinkkukiusaus Banaani	Italianpata Tuorekasvikset	Tonnikalapastavuoka Hedelmärahka
Päivällinen	Lindströmin pihvit Perunat Porkkanakuutio Lämmin kasvis Salaatti-annos	Kalakeitto Salaatti-annos Sekamarjakiisseli	Kasvisnugetit Perunasose Lämmin kasvis Salaatti-annos	Kasvisbolognese Minispagetti Lämminkasvis Salaatti-annos	***** ***** ***** *****
4. 9.11.- 15.11. 2026	Nakkikastike Perunat Lämmin kasvis	Broilerinugetti Perunasose Currydippi Lämmin kasvis	Kahdenkalan keitto Sämpylä ruisleipä Puolukkapuuro	Jauhelihakiusaus Vihannesmix	Jauhelihipihvit metsäsienikastike Perunasose Lämmin kasvis
	Amerikansalaatti persikkakuutio Kurkkusuikale	Amerikansalaatti Tomaattikuutio Herne	Kurkkuviipaleet Paprikaviipaleet Juusto	Amerikansalaatti Porkkanaraaste Ananaspala	Salaattisekoitus Retiisiraaste Kurkkuviipaleet
	Metsäruoka	Jauhelihakiusaus Tuorekasvikset	Broileririisivuoka Mandariini	Korealainen nuudelivuoka Vadelmakiisseli	Jauhelihakiusaus Tuorekasvikset
Päivällinen	Broileria kastikkeessa Perunat Lämmin kasvis Salaatti-annos	Jauhelihakeitto Juusto Ruusunmarjakiisseli Salaatti-annos	Broileripata Pasta Lämmin kasvis Salaatti-annais	Nyhtöporsas Riisi Lämmin kasvis Salaatti-annos	***** ***** ***** *****
5. 16.11.- 22.11. 2026	Lempeä kanakeitto Sekaleipä Ruisleipä Hedelmärahka Juusto Paprikasuikale Kurkkuviipaleet Lehtisalaatti	Kasvisbolognese Minispagetti Herne-Maissi	Kirjolahipihvit Perunat Kermaviili-tillikastike Lämmin kasvis	Lihamakaranilaattikko Parsakaali	Porkkananappi, dippikastike Perunat Lämmin kasvis
		Salaattisekoitus Mandariinilohko Salaattijuustokuutio	Amerikansalaatti Tomaattikuutio Punajuurisalaatti	Porkkanaraaste Amerikansalaatti Ananaspala	Kiinankaalisuikale Mandariinilohko Kurkkusuikale Appelsiiniikiisseli
	Metsäruoka	Broilerkiusaus Tuorekasvikset	Jauhelihakiusaus Banaani	Broilerkiusaus Aprikoosikiisseli	Lihamakaranilaattikko Tuorekasvikset
Päivällinen	Lihamureke, kastike Perunat Lämmin kasvis Salaatti-annos	Lohikeitto Salaatti-annos Hedelmärahka	Porsaanleike Lohkoperunat Lämmin kasvis Salaatti-annos	Kananugetit Perunasose Lämmin kasvis Salaatti-annos	***** ***** ***** *****
6. 23.11.- 29.11. 2026	Lohikastike Kierrepasta Lämmin kasvis	Uunimakkara Porkkana-perunasose Lämmin kasvis	Broilerikastike Ohrahelmi Lämmin kasvis	Palermón pasta Herne	Jauhelihakeitto Sekaleipä Ruisleipä
	Amerikansalaatti Tomaatti Punajuurisuikale	Salaattisekoitus Perunasalaatti Kurkkusalaatti (prk)	Amerikansalaatti Kurkkusuikale Persikkakuutio, Mustaherukkahillo	Porkkanaraaste Punakaaliraaste Persikkakuutio	Juusto Suklaakiisseli Tomaattiviipaleet Lehtisalaatti
	Metsäruoka	Kasviskiusaus Tuorekasvikset	Pyttipannu Mandariini	Jauhelihaperunasoselaattikko Tuorekasvikset	Palermón pasta Appelsiiniikiisseli
Päivällinen	Jauhelihipihvit, kastike Perunasose Lämmin kasvis Salaatti-annos	Juustoinen porkkanasosekeitto Lihapiirakka Boysenmarjakiisseli Salaatti-annos	Italianpata Lämmin kasvis Salaatti-annos	Kalapyörykät, kastike Perunasose Lämmin kasvis Salaatti-annos	***** ***** ***** *****

Lounaalla tarjolla näkkileipä, levite, salaatin kastike ja juoma. Pehmeää leipää ruokalistan mukaan.
Metsäruualla ja päivällisellä tarjolla pehmeää leipää, levite ja juoma.